

- *Calidad médica solidaria.*
- *Más servicios, más beneficios,
todos los días.*
- *La elección más inteligente,
para su cobertura médica.*



INSTITUCIONAL **4**

- 4. La AGEC, un gremio presente
- 6. La Asociación gremial no se detiene...
- 24. Nuevos respiradores en la Clínica Sanagec
- 26. Nuevo Servicio - Depilación definitiva
- 28. Donación de plasma de pacientes recuperados de COVID-19
- 30. Día del Niño

SECRETARÍAS **32**

- 32. Secretaría de Acción Social
- 34. Secretaría de Asuntos Gremiales
- 36. Secretaría de Turismo y Deportes
- 44. Secretaría de Cultura
- 48. Casa del Jubilado

PÁGINA CENTRAL **50**

- 50. Día del Empleado de Comercio y Día del Jubilado

TRABAJADORES ESENCIALES **54**

- 54. Entrevistas

DERECHOS **62**

- 62. Derechos y Obligaciones Laborales

RADIOS **64**

- 64. Radio Continental
- 66. Radio Presencia

INTERÉS GENERAL **67**

- 67. Columna de Opinión
- 68. El Comercio en Córdoba
- 72. Adolescentes y jóvenes en tiempos de pandemia
- 74. Cuento para Niños
- 76. Ejercicios de memoria cognitiva
- 78. Datos útiles



Staff

Director:
Pablo Chacón

Coordinadora General:
Silvina Jurich

Editoras:
Silvina Jurich - Cecilia Luna

Jefa de Redacción:
Cecilia Luna

Diseño Gráfico:
Valeria Parra

Redacción:
Pablo Giletta,
Pablo Ceballos y Néstor Avila (Deportes)

La Revista Presencia Mercantil cuya finalidad es difundir y promover las actividades institucionales, gremiales y recreativas de la AGEC, goza de la protección de los derechos de propiedad intelectual.

La responsabilidad de las afirmaciones contenidas en ésta publicación es exclusiva de los autores y las autoras y no reflejan necesariamente la postura institucional de la AGEC.

Las fotografías incluidas en esta edición provienen del archivo de la Asociación y son propiedad de la misma, con excepción de aquellas en las que se indica expresamente una fuente distinta.

El uso de un lenguaje que no discrimine entre hombres y mujeres es una de las preocupaciones de nuestra entidad sindical, sin embargo, no hay acuerdo entre especialistas sobre la manera de cómo hacerlo en nuestro idioma. En tal sentido y con el fin de evitar la sobrecarga gráfica que supondría utilizar "o/a" para marcar la existencia de ambos sexos, hemos optado por emplear en general el masculino genérico clásico, en el entendido de que todas las menciones representen siempre a hombres y mujeres, salvo indicación en contrario.

**Queridos
compañeros y compañeras:**

El mes de septiembre siempre es especial para los mercantiles, ya que celebramos nuestro día y también el del jubilado mercantil.

Este año, y por las circunstancias adversas conocidas por todos, no pudimos celebrar con las grandes fiestas a las que estamos acostumbrados, sin embargo, se llevó a cabo un festejo *on line*, en el que se realizó el sorteo de importantes premios: tres motos de diferentes cilindradas y numerosos electrodomésticos, que llegaron a manos de los afiliados más afortunados.

Como siempre, aprovechamos la ocasión para mostrarle a los compañeros lo que se hace con sus aportes, y a través de videos institucionales pudimos compartir con la audiencia las grandes obras y proyectos que estamos llevando a cabo. Avances en la construcción de los hoteles, remodelaciones y ampliaciones en los distintos complejos turísticos, un nuevo hotel concesionado en la localidad de La Falda, la finalización del Parque Acuático y la Plaza de los Niños en el camping de Alta Gracia, y nuevos e importantes servicios son algunas de las novedades que demuestran que, más que nunca, la AGEC es un gremio presente.

Por otra parte, nuestra presencia no solo se manifiesta en los beneficios para los afiliados y sus familias, sino también en la asistencia permanente a cada uno de los compañeros trabaja-



PABLO CHACÓN
Secretario General AGECE

dores, y el acompañamiento a las empresas que lo necesitaron para poder continuar con su actividad.

En cuanto al salario, estamos en este momento discutiendo la paritaria, la cual ya estaba acordada, pero por cuestiones suscitadas en alguna de las Cámaras, se detuvo. No obstante, en los próximos días se resolverá, con la expectativa de lograr un importante incremento salarial para los mercantiles.

Finalmente, saludo a los

compañeros y compañeras en su día, esperando que muy pronto podamos salir de esta crisis inédita y reunirnos personalmente a disfrutar de todo lo realizado, con la tranquilidad de saber que, a pesar del distanciamiento, estamos más cerca que nunca.

Afectuosamente
Pablo Chacón

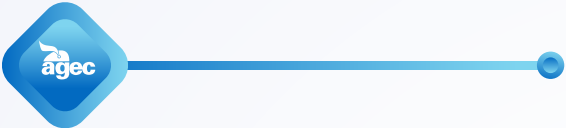


La AGEC, un gremio presente

Durante la pandemia la asociación gremial ha ampliado los servicios y beneficios que brinda a los afiliados y grupo familiar, y continúa brindando los ya tradicionales con la calidad de siempre.

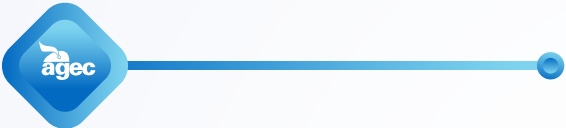
DEPORTES:

Apertura de la Escuela de Deportes, en conformidad con los Protocolos autorizados por el COE



NUEVOS SERVICIOS:

- Nuevo Hotel en La Falda
- Parque Acuático y Plaza de los Niños en el Complejo de camino a Alta Gracia
- Depilación definitiva al precio de costo



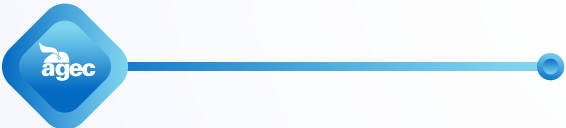
CONTINUIDAD DE LAS OBRAS:

- Hotel de Alta Gracia
- Hotel de Villa Carlos Paz
- Complejo turístico en Mina Clavero
- Torre 1 de la Sede Gremial



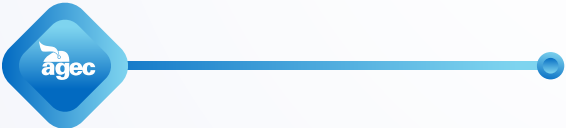
CAPACITACIÓN:

Cursos virtuales (más de 30 especialidades). Gratuitos y con certificación oficial del MTEySS



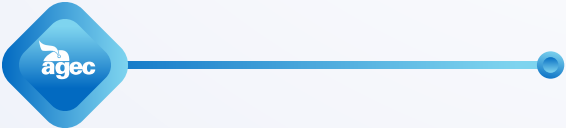
SALUD:

- Nuevos respiradores en Clínica SANAGEC
- Adquisición de Equipo Fumigador Termonebulizador, para prevenir el dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos en los complejos turísticos de la AGEC
- Centros ambulatorios - Farmacias - Vacunatorio



ASESORAMIENTO LEGAL Y GREMIAL

Asesoramiento permanente. Ampliación de las vías de comunicación con los afiliados.





La asociación gremial no se detiene...

Nuevas obras, continuidad de las que estaban en marcha y nuevos servicios, son el resultado de meses de trabajo, sin tregua ni pausa, en beneficio de los afiliados y afiliadas y sus familias.

Muchas de estas obras podrán ser disfrutadas durante la temporada de verano, que, tal como se prevé, se habilitará con todas las medidas de salubridad y seguridad y los protocolos previstos para ello.

Estos logros han sido posibles gracias a la previsión y organización de la Comisión Directiva, liderada por el compañero Pablo Chacón, y los resultados están a la vista.



Obras en el Complejo Polideportivo de camino a Alta Gracia

Plaza de los Niños

Están pronto a concluirse los trabajos en este espacio de recreación y solaz destinado exclusivamente a los más pequeños.

La plaza contará con juegos infantiles para todos los gustos, iluminación led y parquización de los espacios verdes, para mayor confort de sus visitantes. Además, está cerrada perimetralmente y se establecerán horarios de ingreso y salida, lo que permitirá el disfrute de los niños y niñas en condiciones de seguridad.



Parque Acuático

Tal como se anticipó en su momento, el Parque Acuático es una realidad, y podrá ser disfrutado por grandes y chicos en esta temporada veraniega.

Toboganes, túneles y cascadas, enmarcados entre piscinas de agua cristalina, hacen de este espacio el sumun de la diversión.

Contará, además, con personal de recreación y de seguridad, que permitirá gozar de este nuevo espacio con la mayor seguridad.



Ningún detalle librado al azar...

Entre los trabajos de mantenimiento y remodelación realizados, se destacan la nueva iluminación del Complejo Polideportivo con tecnología led y la parquización de los espacios verdes, que le otorgan al Complejo una de sus características distintivas: la funcionalidad enmarcada en un entorno natural maravilloso.

Nueva iluminación del predio

Es importante resaltar que este tipo de iluminación implica múltiples ventajas. Generalmente se habla del ahorro energético, pero son muchas más. Aquí enumeramos algunas:



- El bajo consumo de la luminaria permite un importante ahorro energético. La eficiencia de la luminaria está basada en su amplia vida útil frente a la tradicional.

- Poca emisión de calor. Diseñadas con disipador de calor evitando la sobrecarga.

- Produce luz nítida y brillante con un encendido inmediato evitando parpadeos.

- Mayor duración que las bombillas tradicionales. La vida útil de los leds puede llegar a estar entre las 20.000 y 50.000 horas de vida (6 años aproximadamente), mientras que la de una bombilla halógena está en torno a las 2.000 horas.

- Importante ahorro factura de la luz. El ahorro puede suponer hasta un 80%.

- Al no tener filamento como las bombillas incandescentes o halógenas, soportan golpes y vibraciones sin romperse. Mayor resistencia gracias a su protección IP contra polvo o agua.

- Son ecológicas. No contienen mercurio, por lo tanto, no dañan el medio ambiente.

- Producen baja contaminación lumínica en exteriores.



Parquización



Ampliación de cocheras

Considerando que cada vez son más los compañeros y compañeras mercantiles que eligen el Complejo de camino a Alta Gracia para vacacionar o pasar el día, se ha hecho necesario ir ampliando progresivamente los espacios destinados a ellos, tales como cocheras, baños, espacios para acampar, entre otros.

Así, a medida que crece la demanda por parte de los afiliados y sus familias, crece el tradicional predio de la AGECE, en instalaciones y servicios.



Reparación y remodelación de baños

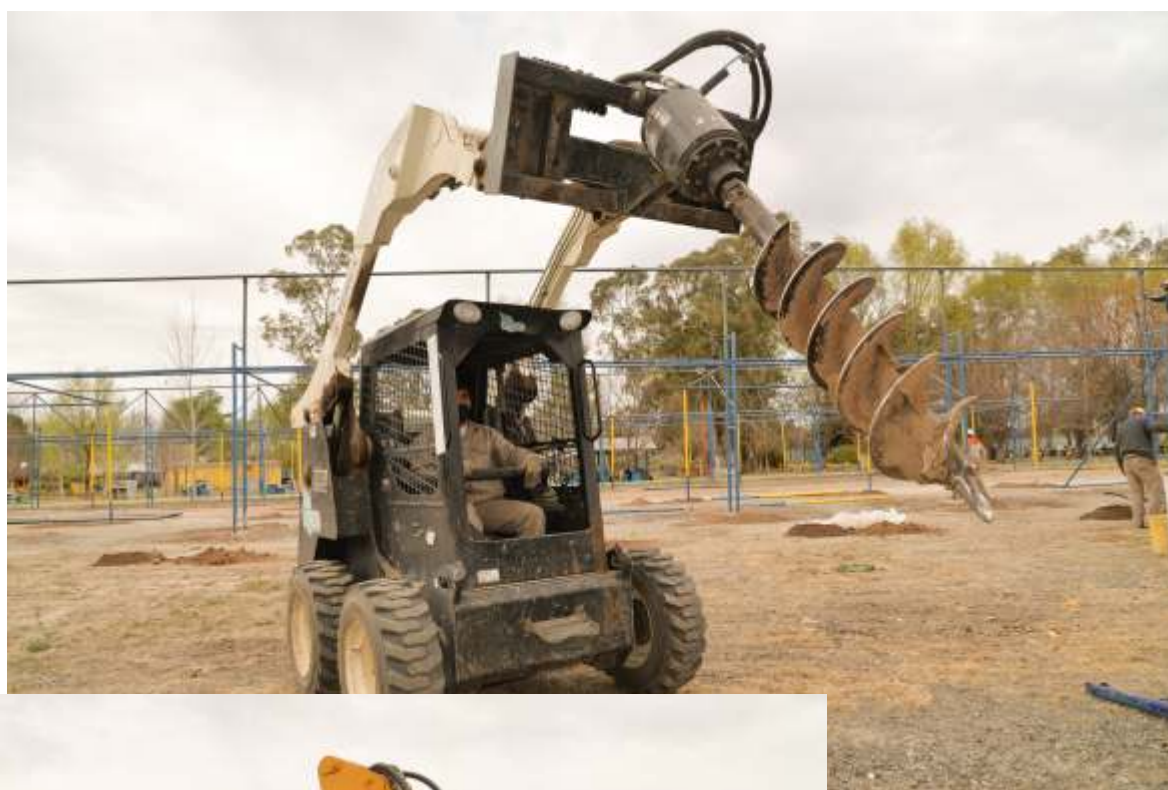




Nuevo equipamiento

La asociación gremial adquirió recientemente una Máquina Retroexcavadora, que permitirá abaratar costos y facilitar la ejecución de múltiples trabajos, tanto en la

construcción de las obras que están en marcha como a la hora de realizar tareas en los distintos complejos de su propiedad.



La Salud primero

La AGECE no sólo viene participando activamente en la lucha contra el COVID 19, sino que también se está anticipando en la prevención de otras enfermedades que azotan a la población, como es el caso del dengue, chikungunya y zika; enfermedades

virales provocadas por la picadura de un mosquito o vector infectado por un virus.

Para ello, ha adquirido un Equipo Fumigador Termonebulizador, que desinfectará todos los predios de su propiedad eliminando las posibilida-

des de que el mosquito portador de estas enfermedades viva y se reproduzca en ellos.

Esto permitirá a los afiliados que visiten los complejos turísticos de AGECE disfrutar libres de riesgos.



¿Qué es la Termonebulización ULV?

Es un proceso de pulverización extremadamente fino, que permite lograr procesos de fumigación y desinfección, con altos estándares de eficiencia y catalogándose como un proceso ULV o UBV, de ultra bajo volumen.

La avanzada tecnología de estos equipos permite que gracias a la cámara de combustión de la que se proveen se encienda una mezcla gasolina/aire, que genera una columna de gas en los tubos internos que oscila unos 90 ciclos por segundo. Al final de esto, se inyecta la mezcla (que hasta ese momento no había tenido contacto con la temperatura y se encuentra en estado líquido), y al tener contacto con la temperatura de transición del tubo de salida se transforma en un gas liviano y flotante que permite lograr un cubrimiento profesional, llegando a los rincones más escondidos y sin importar las dimensiones del área a tratar.

Nada nos detiene

Por Ing. Juan Pablo Gigli y Arq. Maximiliano Gabarro

En este número de Presencia Mercantil les mostramos todas las tareas de la etapa anterior que han sido finalizadas y las que se están ejecutando en este momento. ¡Hay mucho avance para contar!

En cuanto a las tareas de la etapa anterior, ya finalizada y ejecutada en su totalidad, se han realizado los contrapisos de las terrazas de planta baja, las cuales son para uso de cada habitación. Se ha ejecutado la tira que da al este, como también la que da al oeste. Quedando a la vista el contrapiso de cemento y malla metálica, sobre el relleno que nos permitió subir el nivel.

Por otro lado, en el sector social de la escalera, hemos ejecutado en su totalidad el relleno y su posterior contrapiso de cemento, reforzado con malla metálica. En esta área, se han realizado también las contenciones

laterales de hormigón visto (como se ve en las fotos). Sobre estas contenciones, hemos dejado previstos insertos metálicos para la futura carpintería de vidrio que cerrará dicho espacio. Ahora, desde afuera, ya se ve que la cáscara del edificio ha sido completada.

Actualmente se está avanzando en tareas de herrería. Se ha realizado el techo de chapa, que cubre la doble altura del sector social donde se encuentra la escalera. Este techo metálico es el último que restaba realizar para terminar con las cubiertas. Se colocaron las vigas metálicas con pendiente, para que escurra el agua, sobre la cual van las correas que sirven de soporte para las chapas acanaladas superiores. Ya nos encontramos en un ochenta por ciento de avance, y en breve, se colocarán los laterales y complementos, y estará terminada en su totalidad.

Por último, y también referido a tareas de herrería, se está dando cierre a los tanques de agua. Se ejecuta una caja metálica en todos sus laterales como en su cubierta, resultando un prisma en perfecta armonía con la gran cubierta del segundo piso. Se han colocado las columnas para luego instalar las clavaderas, de donde se tomará la chapa que dará terminación exterior en todos sus lados. Esto permitirá tener una sala de máquinas cerrada a las inclemencias del tiempo y acorde a las exigencias del Hotel.

Como puede verse en las fotos, todos los tanques y las distintas ventilaciones sanitarias quedarán dentro del volumen, logrando así, ordenar la sala de máquinas y dar coronación a esta gran obra.



La Asociación Gremial sigue creciendo, sumando obras y servicios en pos de los afiliados mercantiles.

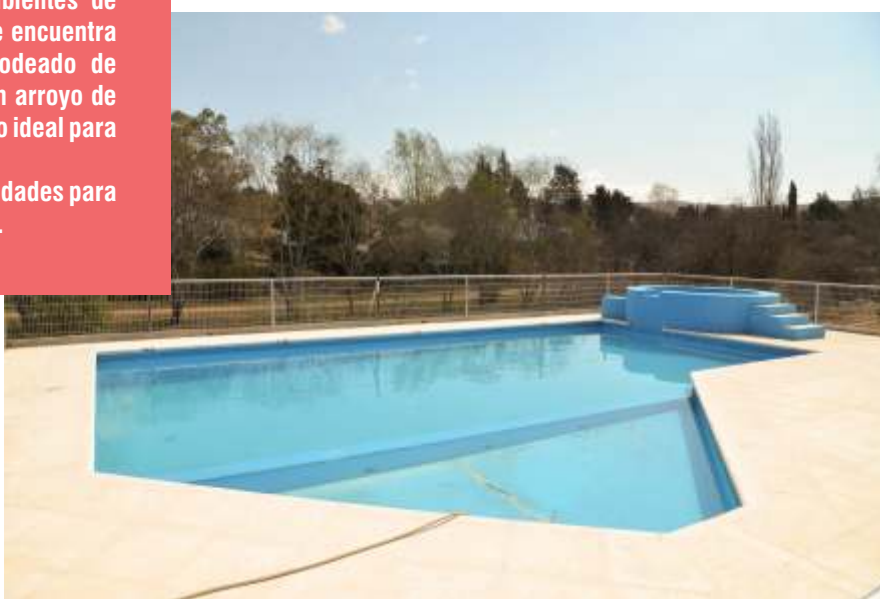
Continuamos con las tareas de mantenimiento, reparación y remodelación

Desde hace varios meses se está trabajando en el mantenimiento y remodelación de los complejos turísticos de la AGECE, con el fin de embellecerlos y ponerlos en óptimas condiciones de confort y seguridad para el disfrute de los compañeros mercantiles y sus familias. Las Cabañas de la Aldea, en Tanti y el Hotel Oikel de Monte Hermoso están listos para ser visitados.



Cabañas de la Aldea, Tanti

El Complejo de cabañas y mono ambientes de propiedad de la asociación gremial, se encuentra enclavado en el Valle de Punilla, rodeado de frondosa vegetación y bordeado por un arroyo de aguas cristalinas, que le otorga el marco ideal para la relajación y la recreación. Cuenta con todos los servicios y comodidades para hacer de su estadía un verdadero placer.



Hotel Oikel, Monte Hermoso

Este hotel, de propiedad de la AGECE, se encuentra en la pintoresca localidad de Monte Hermoso, al sur de la Provincia de Buenos Aires. Está ubicado a pocas cuadras de la playa y muy cerca del Centro. Cuenta con todas las comodidades y servicios para pasar unas vacaciones inolvidables.





Continúan las obras en Carlos Paz y Mina Clavero

La construcción del hotel de Carlos Paz sigue a pasos agigantados.



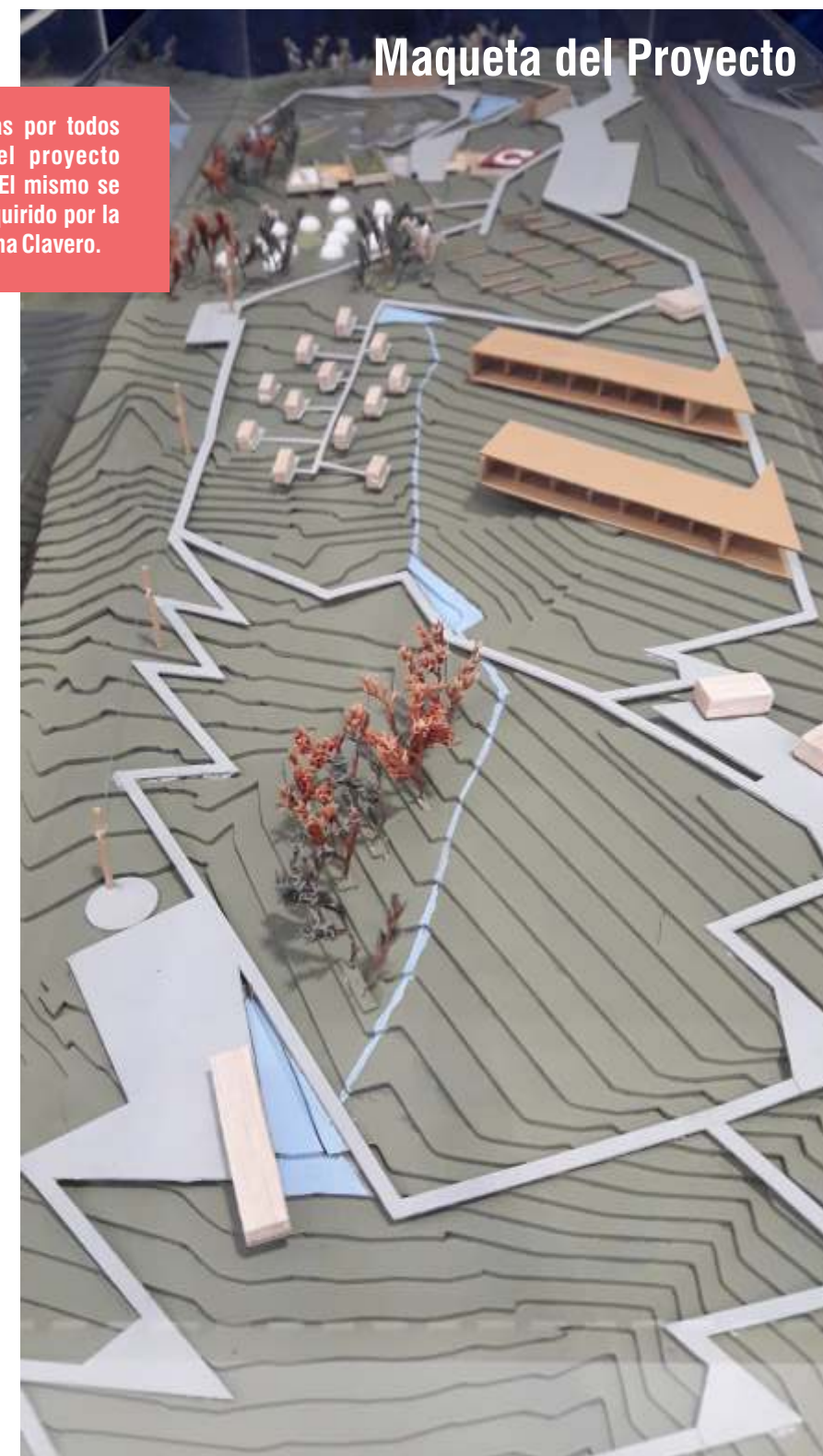
Así quedará terminado.



Complejo turístico de Mina Clavero

Maqueta del Proyecto

A pesar de las condiciones adversas por todos conocidas, continúa en marcha el proyecto turístico en el Valle de Traslasierra. El mismo se llevará a cabo en el nuevo predio adquirido por la asociación gremial, a orillas del río Mina Clavero.





Otra buena noticia: Nuevo hotel en La Falda



Con el objetivo de seguir sumando servicios para los afiliados, la AGECEC concesionó recientemente un hermoso hotel en la localidad de La Falda. Se trata del Hotel Santa Bárbara, que cuenta con piscina y muchas otras comodidades.

Actualmente está siendo remodelado, para ser presentado oficialmente en la apertura de la temporada 2020/2021.

Entre las tareas que se están ejecutando, se destaca:

- La construcción de una nueva cocina.

- La remodelación y reparación de la calefacción.

También está el proyecto de incorporar el año próximo piscina climatizada y spa.

Durante la temporada veraniega se ofrecerá a los afiliados y afiliadas pensión completa.





Nuevos respiradores en la Clínica SANAGEC

En los últimos meses se incorporaron seis nuevos respiradores a la Clínica SANAGEC.

Los mismos fueron entregados por el Ministerio de Salud de la Nación a la obra social de los mercantiles:

OSECAC, colaborando concretamente en la protección de la salud de los empleados de comercio de Córdoba.





iNuevo servicio!

Depilación definitiva LASER

A partir del día 6 de octubre podrás acceder a este nuevo servicio, con un gasto mínimo (precio al costo) y un beneficio máximo.

Para ello, deberás solicitar turno al teléfono 4222318, interno 119/136, de lunes a viernes en el horario de 9.00 a 18.00 horas.

Es importante destacar que el tratamiento se realiza cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad y los establecidos por el COE, y está a cargo de profesionales especializados.

Todas lo sabemos. El ritmo de vida es cada vez más acelerado y no tenemos todo el tiempo que nos gustaría para cuidar nuestra piel. Por eso buscamos las opciones más prácticas, rápidas y efectivas, especialmente a la hora de depilarnos.

Es más, con la llegada del verano y las vacaciones necesitamos estar siempre prolijas y listas para aceptar cualquier invitación a pasar un día en una pileta o al aire libre (especialmente cuando tenemos chicos y esos planes nos salvan el fin de semana). Por eso es que, entre otras razones, la depilación definitiva se volvió tan popular en el último tiempo. De hecho, según la última encuesta realizada en los Estados Unidos por la Asociación Americana de Cirugía Plástica (ASAPS), la depilación láser se encuentra en el primer puesto con más de 1 millón de tratamientos realizados durante el último año. ¡Toda una cifra! Pero lo interesante es que, además de eliminar el vello no deseado, la depilación definitiva tiene una serie de beneficios adicionales que permiten tratar algunos problemas de la piel y mejorar su aspecto. ¿De qué problemas estamos hablando? Específicamente de la foliculitis y las manchas. Pero también de la textura y

elasticidad de la piel, que se ven beneficiadas con este tipo de tratamientos.

FOLICULITIS

Los métodos tradicionales de depilación, como la cera o el rasurado con maquinita o cremas depilatorias, -sumados al roce constante de la ropa contra la piel- pueden ocasionar un daño colateral y dar lugar a los famosos y anti-estéticos granitos, tan habituales en las axilas, la ingle y las piernas en mujeres; en barbas y espaldas de hombres, ya sea tanto en verano como invierno. Técnicamente hablando, estos granitos se denominan foliculitis. Esto es una inflamación del folículo piloso que se produce porque el vello no consigue salir adecuadamente y sigue creciendo por debajo de la piel. Y, en ocasiones, ese pelito que queda atrapado se enquistas y se infecta. Dependiendo de la severidad y frecuencia de las lesiones, la foliculitis debe ser tratada con antibióticos orales o tópicos recetados por un dermatólogo o simplemente con higiene diaria y una exfoliación adecuada, que elimina las células muertas poco a poco. Eso sí, lo que está terminantemente prohibido es manipularlos manualmente, ya que

esto complica el cuadro además de provocar cicatrices, que en verano pueden dejar manchas permanentes con gran facilidad por la acción del sol.

MANCHAS

La depilación definitiva también sirve para aclarar zonas "manchadas" como las axilas o el cavado, que suelen ponerse de un color oscuro. En estos casos, el láser actúa como blanqueador (también puede aclarar Tatoo).

Veamos cómo trabaja la tecnología. La energía del láser se selecciona de acuerdo al fototipo de piel de cada paciente para obtener resultados y proteger de efectos adversos. "El láser trabaja en una longitud de onda específica para atacar el pigmento de la mancha. Así se produce lo que se conoce como fototermólisis selectiva (foto=luz; termo=temperatura; lisis=destrucción). Es decir, la luz del láser produce un calor que destruye el pigmento. Como estos tratamientos trabajan a nivel más superficial que la longitud de onda que se utiliza para depilación, el láser de este procedimiento sirve entonces para eliminar el vello y tratar la mancha a la vez.



Además, tené en cuenta que:

* La depilación corporal tiene muy buenos resultados ya que precisamente en el cuerpo el pelo es grueso y pigmentado y responde en forma efectiva al láser. En la mujer adulta la densidad de los folículos es estable -quedó definida en la pubertad- y es por eso que no van a madurar nuevos folículos. Así, una vez destruidos en su totalidad podés quedarte tranquila de haber conseguido en esa zona una depilación permanente.

* De igual manera, es ideal para hombres con problemas de vellos extremos en espaldas, zona del pecho, barba etc. Y que, al igual que en las mujeres, les resulta molesto e irritante.

* Las zonas con respuesta más rápida son las piernas, el cavado y las axilas. ¿El motivo? Estas áreas tienen pelo grueso y pigmentado.

* Como en todo tratamiento láser es muy importante recurrir a centros médicos reconocidos, con tecnologías láser aprobadas por Anmat local. Eso es lo más importante para evitar problemas y sorpresas. Los láseres son operador dependiente, es decir, es clave que sean usados por gente idónea y preparada ya que, en caso contrario, pueden producir quemaduras. Por eso es necesario acudir con tecnología aprobada por organismos de control.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

utilizamos equipos láser de última generación



Trabajamos con un grupo de profesionales especializados en este tratamiento



Cumplimos con los más rigurosos estándares de seguridad e higiene



Entonces... si estás pensando que quisieras tener las piernas de estas imágenes, o un torso libre de vello, ya es hora de que tomes una decisión y te ocupes de vos. Llamá al teléfono 4222318, interno 119/136. No lo dudes más.

Donación de plasma de pacientes recuperados de COVID-19

Por Dra. Leila Castillo Chidiak
Bioquímica MP 4815
Laboratorio Castillo Chidiak al servicio de AGECE

¿Qué es la donación de plasma de pacientes recuperados de COVID-19?

Las personas recuperadas de COVID-19 poseen en el plasma de su sangre anticuerpos que podrían beneficiar a quienes están cursando la enfermedad. No se ha demostrado hasta la actualidad en forma fehaciente la seguridad y la eficacia de este tratamiento.

Por tal motivo, el Ministerio de Salud de la Nación comenzó un Ensayo Clínico Nacional para evaluar los riesgos y beneficios de este tratamiento iniciando en la Región Metropolitana.

A través de su gesto voluntario y solidario los pacientes recuperados de COVID-19 estarán en condiciones de ingresar al Ensayo Clínico Nacional el que permitirá evaluar los beneficios de este tratamiento y de esta manera poder ofrecer una posible nueva alternativa para el tratamiento de los pacientes que están cursando con COVID-19.

¿Quién puede donar plasma?

Las personas confirmadas de COVID-19 estarán en condiciones de donar su plasma por un método denominado de aféresis, pasados 14 días de su recuperación y contando con una

prueba negativa para COVID-19

· Quienes sean potenciales donantes no deben tener antecedentes transfusionales (no haber recibido transfusiones previamente). Y deben carecer de antecedentes gestacionales o abortos.

· Deberá cumplir con todos los requisitos exigidos para un donante de sangre habitual, los mismos podrán visualizarse en: <https://www.argentina.gob.ar/salud/donarsangre/quienes>

· Además, previo a la donación, deberán firmar un Consentimiento Informado específico, que explicita que su donación se realiza para ser utilizada para pacientes que ingresen en el Ensayo Clínico Nacional.

¿Cómo es el procedimiento de la donación de plasma?

· El procedimiento se realiza con un equipo de plasmaféresis que solo extrae unos mililitros de plasma sin ningún otro componente, ni glóbulos rojos, ni glóbulos blancos, ni plaquetas. Estos componentes de la sangre se devuelven luego al paciente sin el plasma, el cual el organismo sustituye rápidamente.

· Se lleva a cabo una entrevista, un examen clínico y pruebas de laboratorio para asegurar la salud del donante

y la del receptor anónimo.

· El tiempo de proceso es de alrededor de 60 minutos.

· El Centro de recolección de plasma proveerá este producto a los centros de salud donde se encuentran los pacientes que lo necesitan para su recuperación.

¿Cuáles son los centros habilitados para realizar el procedimiento?

Convocamos a los pacientes recuperados de COVID-19 a comunicarse con alguno de estos centros autorizados, para tener más información sobre las condiciones necesarias para poder donar su plasma y los detalles de las técnicas que se utilizarán.

Provincia de Córdoba
Centro Provincial de Plasmaféresis COVID-19
Email: centroplasmaferescovid19@gmail.com
Tel: 0351 3877620
Dirección: Rosario de Santa fe 374, Córdoba



Las personas recuperadas de COVID-19 poseen en el plasma de su sangre anticuerpos que pueden favorecer el tratamiento de quienes están cursando la enfermedad

A través de la donación de plasma,



¿Quiénes pueden donar plasma?

Las personas confirmadas de COVID-19 estarán en condiciones de donar su plasma, pasados 14 días de su recuperación.

¿Cuáles son los requisitos para donar?

- Tener entre 18 y 65 años de edad
- No tener enfermedades infectocontagiosas
- Estar clínicamente recuperado/a de la infección

PARA DONAR .. CONTÁCTATE CON NOSOTROS AL ↓

(WhatsApp o llamadas)

3517044884

O también al mail ,
centroplasmaferescovid19@gmail.com



Celebramos el Día del Niño

El pasado 21 de agosto la Asociación Gremial de Empleados de Comercio festejó el Día de las Infancias. El evento se realizó en la sede gremial a través de Instagram Live.

El Compañero Pablo Chacón saludó a la familia mercantil y a los niños y niñas agasajados, deseándoles una hermosa jornada y expresando el deseo de compartir nuevamente con ellos y disfrutar de esta fiesta tan especial como en años anteriores.

Estuvo acompañado por la payasa

Chapita y sus compañeros de aventuras: Fierrito y Latita. También contó con la colaboración de Redes AGECE y la Secretaría de Cultura y Recreación.

Durante la celebración se realizó un gran sorteo, en vivo, del cual participaron los socios que se anotaron oportunamente por redes sociales.

Los premios fueron: 10 bicicletas, 5 monopatines, una máquina de copos de algodón, fábrica de chocolate, auriculares y pochocleras.

Los afortunados ganadores fueron:

- 72311 Escobar, Felipe - Máquina de Copos de Algodón
- 77237 Sanchez, Jazmín - Auriculares
- 70908 Britos López, Carla - Monopatín
- 63725 González, Alma Jazmín - Bicicleta
- 76487 Villanueva, Saira - Fábrica de Chocolate
- 8059 Colmenares, Ana - Pochoclera
- 78211 Giménez, Fabricio - Monopatín
- 65997 Bustos, Francisco - Bicicleta
- 78924 Juncos, Mia Agustina - Bicicleta
- 78833 Barboza, Luciano - Bicicleta
- 78103 Luna, Alma Morena - Bicicleta
- 75943 Bravo, Sol Milagros - Monopatín
- 80305 Gómez, Arguello Pía - Bicicleta
- 78884 Sarmiento, Micaela - Monopatín
- 72308 Paupala Villagra, Mateo - Monopatín
- 80443 Garrido, Tadeo Agustín - Bicicleta
- 79017 Salde, Ciro - Bicicleta
- 79220 Villarreal, Lucas Santino - Bicicleta
- 80125 Avendaño, Bruno Ezequiel - Bicicleta



La salud de la familia mercantil es prioridad

Veo, veo... ¿Qué ves?

La detección temprana es la clave para prevenir problemas en la salud de los ojos. Un gran número de discapacidades visuales pueden evitarse si se previene o corrige con el tratamiento adecuado; por esta razón, A.G.E.C amplió el horario de oftalmología, brindando el servicio todos los días de la semana.

Un examen regular de la vista mantendrá a su médico y a usted al tanto de los cambios en la visión y en la salud en general a lo largo de su vida. Los resultados del examen permitirán abordar soluciones que mantendrán a sus ojos saludables.

Visite periódicamente a su oftalmólogo.

Los horarios de atención son los siguientes:

- Lunes, martes y jueves de 8:30 a 12:30hs. Dra. Bruno
- Miércoles de 10 a 14hs. Dra. Godoy
- Jueves de 13 a 17hs. Dr. Lana
- Viernes de 10 a 13hs. Dra. Capello



El Centro Ambulatorio A.G.E.C continúa ofreciendo estas especialidades:

- Médica clínica, Dra. Carrizo (martes de 9:00 a 13:00 y viernes de 12:00 a 16:00)
- Médico generalista, Dr. Torres (lunes de 14:00 a 18:00)
- Médico generalista, Dr. Carranza (miércoles de 9:00 a 13:00)
- Ginecóloga, Dra. Uhrig (martes de 12:00 a 16:00)
- Flebología, Dra. Rufeil (lunes 11:00 a 13:00)
- Dermatología, Dra. Vossa (martes y jueves de 9:00 a 13:00)
- Quiropraxia, Lic. Martínez (martes de 14:00 a 16:00)
- Laboratorio (miércoles de 8:30 a 10:00)

Para solicitar turno comuníquese, de lunes a viernes, de 8 a 19 horas al teléfono 4236418, internos 119 y 136.

Se mantiene también la colocación de vacunas reglamentarias del Calendario Nacional, cumpliendo con los requisitos impuestos por el Ministerio de Salud.

Estos servicios se encuentran a disposición de los afiliados y grupo familiar gracias al esfuerzo realizado por la gestión del Compañero Pablo Chacón, que permite al sindicato seguir brindando la mejor atención pese a las circunstancias adversas generadas por la pandemia.

Día del Empleado de Comercio

Septiembre es siempre un mes particular para los mercantiles, dado que el día 26 se celebra el Día del Empleado de Comercio, feriado nacional para todos los trabajadores del sector de la República Argentina. Sancionado por la ley N° 26541 en el 2009.

En estos días y bajo las circunstancias particulares que está viviendo el país, el Secretario General Pablo Chacón, a través de reuniones virtuales, propuso a los distintos sectores comerciales y a las Cámaras que los representan, mantener vigente el traslado del 26 de septiembre para el cuarto día lunes del mes de septiembre, como se viene haciendo desde el 2014.

La propuesta fue aprobada, ratificada y comunicada al Ministerio de Trabajo de la provincia para su conocimiento. Por tal motivo, el feriado del Día del Empleado de Comercio se trasladó para el 28 de septiembre del 2020, en Córdoba Capital y en todas las localidades representadas por la A.G.E.C.

Es de destacar, que este feriado tiene las mismas características de un Feriado Nacional, es decir, es un día no laborable.

En virtud de esto, la Secretaría de Asuntos Gremiales se encontrará a disposición de todos los mercantiles que hayan trabajado ese día, a los

finés de verificar (y en su defecto, reclamar) el pago tal como lo establece el Art. 2, Ley N° 26541 y Art. 166, Ley N° 20744.

A saber: “En los días feriados nacionales rigen las normas legales sobre el descanso dominical. En dichos días los trabajadores que no gozaren de la remuneración respectiva percibirán el salario correspondiente a los mismos, aun cuando coincidan en domingo. En caso que presten servicios en tales días, cobrarán la remuneración normal de los días laborables más una cantidad igual.”

Ley N° 26.541:

Declárese el día 26 de septiembre como el día del empleado de comercio.

Sancionada: Noviembre 11 de 2009

Promulgada de Hecho: Diciembre 10 de 2009

El Senado y Cámara de Diputados de la Nación Argentina reunidos en Congreso, etc. sancionan con fuerza de Ley:

ARTICULO 1º — Establécese como descanso para los empleados de comercio, el día 26 de septiembre de cada año, en que se conmemora el "Día del Empleado de Comercio".

ARTICULO 2º — En dicho día los empleados de comercio no prestarán labores, asimilándose el mismo a los feriados nacionales a todos los efectos legales.

ARTICULO 3º — Comuníquese al Poder Ejecutivo nacional.

DADA EN LA SALA DE SESIONES DEL CONGRESO ARGENTINO, EN BUENOS AIRES, A LOS ONCE DIAS DEL MES DE NOVIEMBRE DEL AÑO DOS MIL NUEVE.

— REGISTRADA BAJO EL N° 26.541 —



La Escuela de Deportes abrió nuevamente sus puertas

El 1° de septiembre, luego de 163 días cerrada, la Escuela de Deportes AGECE abrió sus puertas para realizar las inscripciones de este año en las disciplinas autorizadas por el COE.

Durante este tiempo, gracias al Secretario General, se salvaguardó al cuerpo de profesores - abonando gran parte de sus sueldos mensuales - y se mantuvo contacto permanente con la mayoría de los alumnos a través de plataformas virtuales.

Además, aprovechando el parate, se realizaron todas las obras de mantenimiento, de embellecimiento del predio y adecuación al protocolo, para volver a funcionar, aunque en forma parcial, en las condiciones óptimas.



Obras de embellecimiento de nuestro predio Escuela de Deportes Agec



La Escuela de Deportes inaugura nueva metodología

Durante la cuarentena la Escuela no dejó de trabajar. Empleados embellecieron el predio y custodiaron el lugar, ante la posibilidad de actos vandálicos. La institución solventó los costos de un sistema de alarmas y adicionales de policía y también se encargó de los sueldos de los empleados, alquiler, servicios e impuestos. Los profesores dieron clases por

plataformas virtuales y armaron el protocolo para el regreso, basado en una nueva metodología de trabajo estructurada bajo la supervisión del Coordinador Deportivo, el Secretario Administrativo de la Escuela y el jefe de área Secretario de Turismo y Deportes. Esta metodología combina características propias de la competición y de la enseñanza, logrando objetivos

formativos y pedagógicos propios de una escuela, al mismo tiempo que deportivos y competitivos propios de un club. Este hecho posicionará a la Escuela gremial como la única de la provincia con estas características y una de las pocas a nivel nacional con una metodología de enseñanza del deporte.

ALGUNAS CONSIDERACIONES PARA LA FORMACIÓN DE NUESTROS DEPORTISTAS



Objetivos pedagógicos



Método de Enseñanza

Contenidos
Lo que se necesita aprender para alcanzar la meta

Recursos
Los medios con los que se dispone

Camino que elegimos para conseguir...

Grupo Aprendizaje
Somos Nosotros dispuestos a aprender algo

Objetivos
La Meta a la que nos dirigimos

Organización y Tiempo
Contexto que adoptamos en el momento Formativo

Planificación es Esfuerzo Sistemático.

Organización. Planificación. Rutina. Control. Perfeccionamiento.

Planificar es diseñar el futuro.

- **Metas:** Corto, Mediano y Largo Plazo.
- **Estrategias:** General. Preparatoria. Operativa.
- **Planes:** Materialización de las Ideas
- **Actividades:** Tarea de cada una de las personas.
- **Organización:** Planificación del Esfuerzo. Tarea. Roles. Estructura. Lugares. Tiempos.

Aplausos para la primera inscripta

Formación.

Es la tarea de dar forma, educar, adiestrar, desarrollar, fortalecer una aptitud o una habilidad, tanto en lo técnico, en lo táctico, lo físico y psicológico-social.

Proyecto. Talento. Entrenamiento. Competencias. Evaluaciones.

Dar elementos técnicos y apoyos para mejorar el entorno y el rendimiento del deportista.

Mejorar su imagen, sus condiciones de vida y su desempeño en las actividades competitivas, y preparatorias que le corresponda afrontar.

El 1° de septiembre, a las 16 horas, la Escuela de Deportes AGECE tuvo su primera inscripta: Malena Cejas.

Malena, habitualmente practica hockey pero ahora se inscribió en atletismo, que es una de las disciplinas autorizadas por el COE.

"Tenía muchísimas ganas de volver a la Escuela", dijo. Y con la inscripción se llevó su camiseta de entrenamiento, su "Kit Covid" compuesto por una toalla de manos, jabón, alcohol, rociador, pañuelos descartables y barbijo.

Con ella inauguramos una nueva temporada deportiva, que esperamos sea fructífera y exitosa, a pesar de la pandemia.



Primera inscripta con su bolsa, el Kit Covid provisto por la Escuela

El kit que se entrega a cada alumno con la inscripción

PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO

Planificar es prever (visualizar) el futuro, utilizando la experiencia del pasado y desde las posibilidades del presente



El éxito de la planificación está determinado por la capacidad de visualizar el escenario futuro, el estudio diagnóstico previo, el fijar los objetivos y metas correctos, a una correcta ejecución del programa y a un permanente control y evaluación

Y un día volvimos...

Después de cinco largos meses, la Escuela de Deportes abrió sus puertas para la práctica de algunas actividades permitidas.

Los días 7 y 8 de septiembre, en forma paulatina y bajo un estricto protocolo, los alumnos y alumnas volvieron a darle vida a la institución.

Actividades como tenis, patín y artes marciales fueron autorizadas sin problema, en tanto otras tuvieron que adecuarse, como la calistenia, atletismo y free style. Nombres que no estaban en la lista de deportes tradicionalmente practicados en la Escuela, pero que fueron incorporándose, a los fines de que disciplinas como fútbol, voley, hockey, básquet y roller pudieran encuadrarse en alguna actividad permitida.

En cuanto al Protocolo, este incluye tener un lugar de ingreso y un lugar diferente de salida. Al entrar al predio se pasa por un puesto de control de la

fiebre y luego se sanitizan los bolsos. Antes de entrar a la cancha se coloca alcohol en gel y se trabaja en grupos reducidos de un máximo de ocho personas. También se respeta el distanciamiento social de 2 metros, con clases de 45 minutos. Antes de retirarse, el deportista debe sanitizar nuevamente el calzado y se le toma la fiebre.

Con esta nueva normalidad se protege a los alumnos y alumnas, a sus familias y a todos los trabajadores de la institución.

La Escuela vuelve a sentirse viva y el equipo de trabajo está más que feliz de poder retornar a las actividades deportivas que tanta satisfacción brindan a grandes y chicos.



No pierdas más oportunidades... Obtené tu título secundario

¡Este es el
momento!



Por Convenio entre la Asociación Gremial de Empleados de Comercio (AGEC) y el Instituto Secundario José María Paz, se pone a disposición de los afiliados y su grupo familiar un nuevo servicio: la posibilidad de finalizar los estudios secundarios.

Hay dos modalidades:

- Secundario Nocturno para adolescentes, con una duración de seis años.

- Secundario Nocturno para Adultos, con una duración de tres años.

Las dos modalidades se cursan en el Instituto José María Paz, sito en Av. General Paz N°488, primer piso, Centro. (Durante la cuarentena las clases se desarrollan de manera virtual)

Informes y asesoramiento:

- **Secretaría de Cultura AGECE:** Teléfono 4236418, interno 130, en el horario de 9 a 18 horas; de lunes a viernes.

- **Instituto José María Paz:** Teléfono fijo: 0351 425-2263 – celular: 351 753-9979
Correo electrónico: institutojosemariapaz@hotmail.com

AL ALCANCE DE TODOS



Secretaría de Cultura y Recreación

Cursos de capacitación 2020

Modalidad virtual

La AGECE, a través de la Federación Argentina de Empleados de Comercio y Servicios (FAECYS), en convenio con el Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación (MTEySS), ha puesto a disposición de los afiliados y grupo familiar (a partir de los 18 años), cursos gratuitos, en modalidad virtual.



Se ofrecen distintas especialidades vinculadas a la Administración, el Comercio, el Marketing, los Recursos Humanos y la Programación, entre otras. Todos los cursos cuentan con certificación oficial del MTEySS.

Se informa a los compañeros afiliados que ya se han inscripto en los cursos virtuales, que se dará inicio a los mismos durante los meses de Octubre/Noviembre.

Se les comunicará oportunamente, vía e mail, las fechas concretas de inicio.

No hay cupos vacantes por el momento.



NUESTROS BENEFICIOS

Ser afiliado de AGECE

significa contar con

importantes beneficios



Deán Funes 266 Centro Córdoba
Tel.: 0351 4236418 - 4222318

BOLSÓN ESCOLAR GRATUITO
MOISÉS CON AJUAR PARA EL RECIÉN NACIDO
ÓPTICA GRATUITA HASTA 4 DIOPTRIAS
COMODATO O ALQUILER DE MULETAS, SILLAS DE RUEDAS Y ANDADORES
VACUNATORIO PARA BEBES, NIÑOS Y EMBARAZADAS
SUBSIDIO POR GUARDERÍA - SUBSIDIO POR GIMNASIO
SUBSIDIO POR PLANTILLAS ORTOPÉDICAS PARA NIÑOS DE HASTA 12 AÑOS

CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES:
1° DE MAYO "DÍA DEL TRABAJADOR"
DÍA DEL NIÑO
26 DE SEPTIEMBRE "DÍA DEL EMPLEADO DE COMERCIO"
DÍA DEL JUBILADO
APERTURA DE LA TEMPORADA DEL CAMPING

EVENTOS CULTURALES:
CONFERENCIAS, CHARLAS-DEBATE, TALLERES, OBRAS DE TEATRO
PLANES ESPECIALES EN TURISMO

CURSOS DE CAPACITACIÓN
ASESORAMIENTO GREMIAL GRATUITO

FONDO COMPENSADOR MERCANTIL
PELUQUERÍA UNISEX GRATUITA PARA JUBILADOS



Mes de septiembre... meses de los jubilados!

El 20 de septiembre se celebra el día de los jubilados en Argentina. Homenaje a las personas ya retiradas de su trabajo. Ese mismo día, pero de 1904, se sancionó la ley N°4.349, que establece un beneficio previsional para los empleados del Estado Nacional.

Todos los años, la Asociación Gremial de Empleados de Comercio encabezada por el Secretario General Pablo Chacón y la Comisión Directiva, rinde homenaje a los compañeros jubilados, con un gran almuerzo de camaradería en el camping de Camino Alta Gracia, en el cual también se hace entrega de la plaqueta conmemorativa de los 50 años de asociado.

Este año, como no pudo llevarse a cabo el festejo debido a la pandemia mundial, a iniciativa del Secretario General las plaquetas se entregaron a los homenajeados en sus domicilios particulares, con el fin de cuidar su salud y la de sus familias y reforzando el profundo agradecimiento por tantos años de servicio y acompañamiento a la organización sindical.

Jubilados que cumplen 50 años de socios:

· **BUCCI, RENÉ OSCAR** - Socio N° 7220. F.C.M. N° 2188

· **TISSERA, CIRILO JESÚS** - Socio N° 7253. F.C.M. N° 2088

· **FERRERO, LAURA MERCEDES** - Socia N° 7273. F.C.M. N° 2004

· **CÓRDOBA, JOSÉ LUIS** - Socio N° 7325. F.C.M. N° 2108

· **PALACIOS, GLADIS SUSANA** - Socio N° 7357. F.C.M. N° 2847

· **RÍOS, GRACIELA** - Socia N° 7425. F.C.M. N° 3098

· **BARRELIER, NÉLIDA SILVIA** - Socia N° 7445. F.C.M. N° 2570

· **OLIVA, MARÍA ROSA** - Socia N° 7496. F.C.M. N° 2083

· **MUTAL, JOSÉ** - Socia N° 7627. F.C.M. N° 2106

· **DEL RÍO, HAYDEÉ AMALIA** - Socia N° 7681. F.C.M. N° 2250

· **PORTELLA, SUSANA ISABEL** - Socia 7807. F.C.M. N° 1531

La AGECE felicita a todos ellos y refuerza el anhelo de volver a celebrar juntos muy pronto.

Se les recuerda que continúa el pago de las prestaciones del Fondo Compensador Mercantil, con la modalidad de transferencias bancarias. Quienes todavía no lo hayan percibido de esta manera deben comunicarse con la oficina en el horario de 8:00 a 15:00, a los siguientes teléfonos: 4222318 o 4236418 (interno 121) donde serán atendidos y recibirán toda la información que necesiten.

Por el momento siguen suspendidos los servicios de peluquería y podología, que se brindan en la Casa del Jubilado.

Los talleres presenciales también se encuentran suspendidos y solo continúa el taller de Memoria y Autoestima, a cargo de la profesora Cecilia Civalero bajo la modalidad de clases virtuales.



Septiembre ha llegado otra vez... y celebramos nuestro día



Pablo Chacón, miembros de la Comisión Directiva y colaboradores

El mes de septiembre se caracteriza por los grandes festejos. El día del Empleado de Comercio y previamente: el Día del Jubilado Mercantil, son las ocasiones propicias para reunirse y disfrutar de los homenajes tan merecidos que la Comisión Directiva de la AGECE, encabezada por Pablo Chacón, se esmeran en llevar a cabo.

Este año, la pandemia cambió todas las rutinas, e impidió la realización de las anheladas fiestas. Sin embargo, y

con la finalidad de que estas fechas no pasaran desapercibidas, se amenizó el feriado con un sorteo on line, que incluyó importantes premios. Algunos, destinados a los afiliados activos y otros, a los compañeros jubilados.

Durante el evento, transmitido en vivo por un canal de youtube, el mago Sbengali divirtió a la audiencia, entre tandas de sorteos, con impresionantes trucos.

Estuvo presente el Secretario General, acompañado por el escribano Javier Osés y algunos miembros de la comisión directiva, limitando al máximo el número de personas participantes, con el objetivo de cumplir a rajatabla el protocolo establecido por el COE.

En primer lugar, se realizó el sorteo de premios para afiliados activos. Los afortunados ganadores fueron los siguientes:

- | | |
|--|---|
| 1. FURINI, GERMÁN SEBASTIÁN. SOCIO N° 75842. De Malkoni Hnos. S.A. Ganó un teclado y mouse Genius inalámbrico. | 4. CORVALÁN, CRISTIAN DAMIÁN. SOCIO N° 78896. Coop. Mercoop LTDA. Ganó una sandwichera Liliana. |
| 2. BUSTO, SERGIO ALEJANDRO. SOCIO N° 65430. De LUBA SRL. Ganó una sandwichera 640 Nex. | 5. TEJEDA, JUAN JOSÉ. SOCIO N° 77279. Coop. Mercoop LTDA. Ganó auriculares inalámbricos Nex. |
| 3. PEREYRA, SANDRA LORENA. SOCIO N° 79316. De Walmart Argentina SRL. Ganó una sandwichera 820 Nex. | 6. PONS, ERICA LUZ. SOCIA N° 77911. De TADICOR S.A. Ganó parlante portátil Stromberg usb 20w. |
| | 7. GUTIERREZ, MELINA MARISOL. |

- SOCIA N° 80679. De Venencia Calzados SRL. Ganó parlante portátil Panacom S49.
8. PALOMEQUE ANDREAM. SOCIA N° 46276. De YURITY S.A. Ganó parlante portátil Rca bluetooth 12 pulg.
9. SANCHEZ, DAYANA ELIZABETH. SOCIA N° 75210. De Braner S.A. Ganó parlante portátil Rca bluetooth 12 pulg.



Equipo técnico transmitiendo en vivo por un canal de youtube



Pablo Chacón
Secretario General



Pablo Chacón, escribano Osés y colaboradoras



Mago Sbengali



Ganador: Atilio Martinelli, junto a Pablo Chacón.



Ganador: Velez Eliseo. Retira su hijo, Junto a miembros de la comisión directiva.

Y los ganadores de las motos fueron:

1. REYNOSO, GABRIEL FERNANDO. SOCIO N° 68999. De Ladrillos Merlino S.A. Ganó una Gilera Smash Full 110 cl.
2. CASTELLO, ALICIA ANDREA. SOCIA N° 74773. De Súper Córdoba A Grael. Ganó una Gilera Smash 125 cl.
3. MARTINELLI, ATILIO DANIEL. SOCIO N° 73188. De La Candela Cordobesa SRL. Ganó una Gilera CB 150 cl.

A continuación, se procedió a realizar

los sorteos para los jubilados, pero antes, el Secretario General Pablo Chacón realizó grandes anuncios. El primero de ellos: el incremento de un 30 % en el pago del Fondo Compensador Mercantil a partir del mes de septiembre/20. Y el segundo, no por ello menos importante, el proyecto de construir una Residencia Geriátrica, en el Complejo Polideportivo AGECE de camino a Alta Gracia, para los adultos mayores de comercio. Dando respuesta de esta manera a los anhelos de muchos compañeros pasivos.

Los ganadores de los premios fueron:

1. VÉLEZ, ELISEO AUGUSTO.

SOCIO N° 20077. Ganó un Smart T.V 43" Admiral.

2. ZAYA, MIGUEL DOMINGO HIPÓLITO. SOCIO N° 22909. Ganó un Smart T.V 43" Admiral.

Finalmente, dando por terminados los sorteos, Pablo Chacón saludó a los empleados de comercio en su día, expresando el deseo de poder reencontrarse a partir de fin de año, si se habilita la temporada veraniega, en los complejos turísticos de la asociación gremial, para disfrutar en familia de todas las obras realizadas.



Ganador: Zaya Miguel Domingo. Retira su hijo. Junto al Secretario de Prensa y Mariela Ramos.



Ganador: Furini Germán.

Los empleados de comercio: trabajadores esenciales

Tal como lo hicimos en la edición anterior, agradecemos a los compañeros mercantiles, quienes en su condición de “trabajadores esenciales”, desde el principio de la pandemia salieron a cumplir con su trabajo, poniendo el cuerpo, el corazón y el compromiso al servicio de la población. Acá les mostramos algunos de sus rostros, y en representación de todos, les contamos sus experiencias.



Patricia Aguirre, 31 años (Supermercado CORDIEZ de calle Vélez Sarsfield)

“Estoy afiliada al gremio desde que entré. 15 años hace que estoy acá. Trabajo en la parte de verdulería. Vivo con mi marido. Estoy trabajando desde el principio de la cuarentena. Y la verdad, lo he vivido con miedo, porque tenemos contacto con mucha gente. Siempre hemos estado con barbijo y mascarilla, o antiparras. Y siempre tomando las medidas necesarias. Al principio fue más difícil. Pero sigue siendo preocupante. Estamos con mucha gente y después tenemos que volver a nuestra casa, con nuestra familia. De todas maneras, tratamos de sobrellevarlo... Muchos de los clientes respetan el protocolo, pero otros creen que la pandemia es mentira. Igualmente, en el “super” se cumplen los protocolos y se exige su cumplimiento. Me he sentido respaldada por la empresa y por el sindicato. Me han dado todos los elementos de protección, y no he tenido ningún inconveniente. Pienso que por como vamos, esto va a seguir por un largo tiempo. No sé si se va a terminar y podremos volver a la normalidad. Esperemos que algún día, al menos, mejore un poquito. Mi mensaje para los clientes es que tengamos el cuidado necesario. Que respeten. Que usen bien el barbijo. Debemos cuidarnos mutuamente. Le mando un saludo a Pablo Chacón y ¡muchas gracias por todo!”



Armando Daniel Cuello, 47 años (Supermercado CORDIEZ de calle Vélez Sarsfield)

“Hace 23 años que trabajo acá y llevo 22 años de afiliado. Vivo con mi esposa y 4 hijos.

Estoy trabajando desde el principio de la cuarentena.

Creo que no hay que tener miedo, si no cuidado. Esto va a pasar. Si uno anda con miedo, se va a enfermar. Hay que meterle el pecho y salir adelante. Yo estoy tranquilo.

Hay muchos clientes con miedo, otros piensan que es un negocio. Un 80% de ellos tiene cuidado. A los que no, se les dice que cumplan con las medidas de seguridad.

Con los compañeros respetamos el protocolo. Nos cuesta un poco el barbijo, pero habrá que acostumbrarse, porque creo que esto vino para quedarse.

Me siento respaldado tanto por Cordiez como por AGEC. El sindicato me ha apoyado mucho, a mí y a mi familia, y la empresa también.

Yo soy creyente, entonces creo que sólo Dios nos puede sacar de esto. Vamos a salir adelante. Aunque va a haber cambios. No va a ser lo mismo que antes.

Aprovecho para enviarle un saludo a Pablo Chacón. De parte de toda mi familia le mando un gran abrazo, y mis saludos al delegado de Cordiez: Rodolfo Fernández.”



Oscar Clemente Quinteros, (Hipermercado LIBERTAD de Av. Sabattini)

“Llevo 30 años trabajando acá y 27 años de afiliado. Soy delegado.

Al comienzo de la cuarentena para mí fue fácil venir a trabajar, porque

vivo a dos cuadras de acá. Algunos compañeros tuvieron inconvenientes

para trasladarse, pero la empresa contrató taxis. Se juntaban 2 ó 3 e iban juntos.

En mi caso no tuve miedo, pero sé que algunos sí lo han tenido. De todos modos, la empresa tomó las medidas necesarias, entonces no hubo que reclamar muchas cosas. Estuvo bastante bien.

Tuvimos dos casos, nomás, de COVID 19, que fueron personas que vinieron de afuera; inmediatamente el lugar se aisló, y todo salió bien. También tenemos seis compañeros que están en cuarentena, porque son personas de riesgo. La empresa les sigue pagando el sueldo.

Además, nos hemos sentido respaldados por el sindicato en todo momento.

Yo creo que esta situación va para largo, y por lo que estoy leyendo y escuchando de los políticos, se viene bastante malo.

Aprovecho para mandarle un saludo a Pablo Chacón y un ¡gracias! por el respaldo de siempre a los delegados de 'Libertad'.”

**Rodríguez Barroso
Emanuel, 26 años** (Supermercado Mariano Max, de calle Rancagua)



“Hace 7 meses que trabajo acá. Estoy afiliado hace 2 meses. Vivo con mi esposa.

Estoy trabajando desde que empezó la cuarentena. Uno lo toma con miedo, no sabe cómo reaccionar. Pero acá nos dan todos los elementos de seguridad. Todo para controlar el virus. Estoy muy satisfecho con la empresa.

Algunos clientes vienen de malhumor, porque no les alcanza la plata y se la agarran con nosotros. Es la misma gente que no toma precauciones, que no toma distancia. Nosotros les decimos y se lo toman a mal...

Por otra parte, en lo personal, se extraña mucho a los amigos, las juntas familiares... Lo afecta a uno. Pero tenemos que cuidarnos unos a otros. Y me parece que esto va para largo.

A los clientes les digo que vengan más tranquilos, que se relajen, que tomen los recaudos, que cuiden las distancias y usen el barbijo.

Un saludo y un abrazo grande a Pablo (Chacón).”

Andrea Marcela Garay, 48 años (A GRANEL, calle Rosario de Santa Fé)

“Trabajo acá desde hace 7 años. Llevo 6 meses como afiliada. Vivo con mi madre y mi hija.

Al principio de la pandemia fue muy difícil, todo era incertidumbre. No sabíamos lo que iba a pasar y tampoco con el puesto de trabajo. Eso nos afectó.

Además, tuvimos compañeros contagiados. Pero la empresa tomó las medidas adecuadas y a tiempo. Gracias a eso, hoy estamos bien y seguimos en nuestro lugar de trabajo.

La empresa se portó muy bien, nos dieron contención y protección. El sindicato también, estamos agradecidos con ellos. Recibimos mucha ayuda. Y gracias a Dios, seguimos en camino.

Los clientes aceptaron lo que estaba pasando. Fue duro al principio, pero después se normalizó y la gente siguió viniendo. Es una situación que nos involucra a todos.

Son muy poquitos los clientes que no respetan el protocolo. Se trata de gente que no está de acuerdo con las medidas, o no cree en lo que está pasando. La mayoría sí respeta. Igualmente, nosotros les explicamos el protocolo que deben cumplir, y la empresa y el sindicato también.

Ojalá esto se termine pronto. Y si no, seguiremos luchando. Y que conservemos nuestros puestos de trabajo, eso es lo principal. Porque desde que empezó la cuarentena acá no paramos, se siguió trabajando.

Le mando un saludo muy grande a Pablo Chacón. Espero que siga así. Yo le agradezco mucho, porque las veces que he necesitado algo, en este poco tiempo que llevo afiliada, me lo ha brindado y solucionado. Así que, muy agradecida.”



Rodney Eduardo Gimenez Vargas, 29 años. (A GRANEL, calle Rosario de Santa Fé)

“Hace 3 años que trabajo acá. Llevo afiliado 1 año. Soy venezolano.

Tuve la idea de afiliarme por todos los servicios que ofrece AGECE. Y a pesar del poco tiempo que llevo, ya he disfrutado de los beneficios.

Hasta empecé a pagar un viaje, en la Secretaría de Turismo del gremio, que espero se pueda hacer. También he recibido atención médica para mis hijas, los lentes gratuitos para mi esposa... Realmente, ya he recibido múltiples beneficios y es abismal la diferencia con otros sindicatos.

Trabajar en medio de la pandemia ha sido un cambio de 360 grados. Porque veníamos de no saber mucho sobre el tema hasta que le tocó a un compañero; que se contagió. Entonces empezamos a vivir, como quien dice, en esa debacle de que el COVID existe y lo fuerte que es. Entonces tuvimos que cambiar los hábitos. Todo más limpio, adecuarnos al nuevo protocolo, del que nadie sabía... Fue totalmente distinto. Lavarse las manos, higienizar las verduras. La limpieza ha sido a full.

Entre aislamiento y barbijo, hay que adaptarse a las nuevas reglas del juego. Hay que acostumbrarse a cambiar el barbijo y hasta botarlo, porque no se sabe con toda esta gente quién puede tener la enfermedad y quién no. Los clientes respetan muchísimo. Les explicamos las normas del COE. Ya es global, no es solo en Argentina. Aquí hemos puesto señalización y les explicamos. Entonces entienden que es por el beneficio de ellos y de nosotros. Esto es un dar y recibir. Nosotros estamos dando un mejor servicio.

En cuanto a cómo sigue la pandemia, en la época de calor veremos qué pasa. Capaz que el uso del barbijo sea por unos meses. Creo que luego de esto va a ser un renacer. Espero que la gente entienda que solo salimos si nos cuidamos entre todos.

Quiero mandarle un saludo al señor Pablo (Chacón). Lo conocí la primera o segunda vez que fui al sindicato. El vino y me saludó. Espero que siga construyendo calidad de vida para los empleados, que es lo que buscamos.

Cuando no conocía el gremio y pregunté qué era AGECE, algunas personas me dijeron “no sirve”, entonces fui personalmente a ver qué era, y me di cuenta de que quienes decían eso es porque no saben todos los beneficios que tiene. Es una cuestión de enseñanza. No hay un sindicato que cuide tan bien a sus afiliados como éste.”



Roque Damián Casas, 44 años, (Supermercado Mariano Max, de calle Rancagua) “Llevo unos 6 o 7 años de afiliado. Al principio de la cuarentena, como en todos lados, venía mucha gente. Después fue mermando. Ahora las ventas no son las mismas.

Con respecto al COVID, el miedo se va incrementando por lo que uno oye de la gente, y en las noticias. Pero se viene a trabajar igual. Nosotros nunca dejamos de trabajar. Y como es un trabajo esencial, no he tenido miedo a perderlo. En cuanto a la empresa, siempre nos brindó los elementos de seguridad y todas las comodidades que se deben. Los guardias, en las entradas, nos hacen tomar distancia, nos miden la fiebre, nos pone alcohol en gel... Los clientes, en general, no cumplen con el distanciamiento social. Se siguen amontonando, y si uno les dice, a veces se enojan. Pero uno viene con la seguridad de que tu compañero te cuida, te protege; nos cuidamos entre nosotros. Y la empresa nos brinda los elementos y toma los recaudos. Con respecto al futuro, tengo mucha incertidumbre. No soy mucho de ver el noticiero; sólo veo lo que me interesa. No me hago la cabeza. Pero primero fueron quince días, y después quince días más, y uno no sabe cómo sigue. Sobre las medidas de protección, personalmente lo que más me afecta es el barbijo, porque tengo alergia, me cuesta mantenerlo mucho tiempo, y también tengo lentes y se me empañan. Lo bueno es que como el horario de ingreso es más temprano, estoy más tiempo en casa. Un saludo a Pablo Chacón, que sé que el gremio se interesa y nos cuida.”



“

Lucas Suarez, 39 años (Supermercado Buenos Días, de calle Colón)

“Llevo 10 años de afiliado. Soy delegado y encargado del salón. Al principio de la cuarentena fue algo engorroso venir a trabajar, porque no sabíamos mucho. A medida que pasaba el tiempo, nos íbamos enterando más. Pero fue complicado al principio. La empresa siempre cumplió con todos los protocolos de seguridad. Nos entregó alcohol en gel y guantes, en su momento; ahora los compañeros tienen máscaras y barbijos. Y a cada rato cumplimos con los cuidados: lavado de manos, sanitización del sector de las cajas. Cada sector tiene su alcohol, y así nos cuidamos. Hoy en día me siento seguro, cumplimos con todos los protocolos y no hemos tenido ningún caso en la empresa. Me sentí respaldado en todo momento por el sindicato. Con la información, y siempre tuvieron las puertas abiertas para mí y mis compañeros. Con respecto a la empresa, desde un primer momento nos dio la seguridad de que no íbamos a perder el empleo. Ahora hay baja venta, pero la empresa nos da la tranquilidad de que seguiremos trabajando. El primer mes fue mucha la desesperación de la gente y compraban de todo, pero ahora bajó muchísimo el nivel de venta. Tal vez acá se nota más porque es zona céntrica, entonces, como los estudiantes no están, se siente. La conducta de los clientes es buena. Se ponen el barbijo y nos ayudan. Hemos tenido gente que al entrar y medirle la temperatura les ha dado alta, entonces se les dice que no entren por el momento y lo toman muy bien. Veo responsabilidad. Con respecto al futuro, lo veo complicado, porque a medida que pasa el tiempo hay más casos, la gente se ha relajado, y eso es un problema. Pero con esperanza de que algún día se mejore. A los clientes les digo que sigan confiando en nosotros. Cumplimos con todas las medidas de seguridad, con todos los protocolos, así que, continúen confiando. Si ellos se cuidan y nosotros nos cuidamos, estaremos todos mucho mejor. Un saludo para Pablo (Chacón), que siempre nos apoyó en todo esto, y siempre al pie del cañón.”



”



Ariel Eduardo Toledo (Hipermercado LIBERTAD de calle Jacinto Ríos)

“Llevo 23 años trabajando en Libertad, soy delegado. Vivo con mi esposa y dos hijos.

Esta situación me genera mucha incertidumbre. Tengo un hijo bebé, y mis viejos son personas de riesgo. Tener que cruzarme de calle para saludarlos, cuesta. Pero hay que salir de esto.

Medidas de seguridad, todas. Libertad nos brindó todas las medidas necesarias. Nos dio el alcohol en gel, nos toman la temperatura... Desde el gremio siempre estuvieron atentos para ver si se cumplía con las medidas de seguridad. Tuvimos dos casos de COVID del sector de limpieza. Pero son personal de otra empresa. Los aislaron inmediatamente y no pasó a mayores.

Por otra parte, los clientes tienen que cumplir con el protocolo por que los guardias se lo dicen, y los ven por las cámaras. Si se bajan el barbijo, o no. Algunos se quejan, pero se los controla. Si no, se les pide que se retiren. Los compañeros se cuidan y entienden la importancia de todas las medidas y del riesgo que implica ignorarlas.

El mayor problema es el respeto de la distancia social. El que pasa por el lado tuyo para comprar no respeta el metro de distancia. Se les pide, pero no se cumple.

Creo que el futuro es incierto, pero hay que seguir con las medidas, porque nos puede tocar a cualquiera de nosotros. Es muy duro que fallezca un familiar por Covid y pensar que, por ahí, vos le llevaste el virus.

Quiero mandar un saludo a Pablo y decirle que igracias por apoyarnos siempre!”



Ricardo Hernán Flores, 46 años (Hipermercado LIBERTAD de Poeta Lugones)

“Trabajo acá desde hace 27 años, y tengo 25 años de afiliado. Soy delegado.

Por suerte, en nuestra sucursal, el director se puso las pilas y apenas se anunció la cuarentena, se invirtió en las medidas de seguridad. Libertad invirtió como 30 millones de pesos en productos para cuidarnos. Y una semana antes, se marcó el distanciamiento. Estábamos todos cubiertos. Sé que se demoró más en otras sucursales. En cuanto a los clientes, les inculcamos respeto, que no tengan miedo, que usen el barbijo, que cuando lleguen a sus casas se saquen los zapatos, se limpien con lavandina y se laven bien las manos, y después pongan la ropa a lavar. Nosotros, al uniforme lo tenemos que dejar en el “hiper”, no tenemos que llevarlo a nuestras casas. Si no, vamos a andar paseando el virus de acá para allá.

Los clientes, como todos los seres humanos, somos animales de costumbre. Ante los cambios, nos ponemos reacios. Pero después, cuando se va inculcando, nos acostumbramos.

Nosotros tuvimos que hablar con los guardias, para que se tomaran las medidas, para que hubiera distanciamiento social. Porque, como en todas las sucursales, se puede entrar de a una persona, pero... ¿qué pasaba? estaba la viveza criolla. Entraba la mujer primero, después el hombre, y los hijos atrás, y después se amontonaban todos.

Después tuvimos un problema con la línea de caja. Las cajeras nos reclamaban a los delegados que al momento de pagar había dos, el esposo y la mujer. Es decir, controlábamos la entrada, pero después se juntaban en la caja. Hablamos con el COE, para ver que podíamos hacer y nos dijeron que delimitáramos las colas, entonces sólo un cliente podía pasar.

Ahora hay que esperar a que el cliente pase, saque todas las bolsas, y que la cajera limpie, y recién ahí se habilita que pase otro cliente. También los de seguridad insisten en que, por favor, se quede solamente el que va a pagar.

En cuanto al temor de conservar el empleo, lo que favoreció fue el decreto del Presidente, de que nadie podía echar a nadie por 6 meses.

Por otro lado, Libertad nos dio la posibilidad de elegir, así, el que tiene miedo, en vez de trabajar a la mañana, pueda trabajar en el turno noche, en donde hay menos riesgo de contagiarse.

Muchos compañeros eligieron pasar al turno noche, y hay otros que están de licencia. En ese caso, Libertad les paga el 100% del sueldo.

Yo calculo que a media que se vayan flexibilizando las actividades, se va a ir enfermado más gente. Hay que tener cuidado. Y si vos vas con miedo de enfermarte, probablemente te enfermes.

Aprovecho la ocasión para mandarle un saludo a Pablo Chacón, que siempre ha estado para nosotros y todos los empleados de comercio. Cuando hay un reclamo, nos juntamos como delegados y lo presentamos, y él siempre está al pie del cañón, dando respuestas y resolviendo en todo momento.”



Derechos y Obligaciones de los Trabajadores

Preguntas frecuentes:

1- ¿Qué hacer si un compañero/a es diagnosticado con Covid -19?

En tal caso la empresa deberá realizar las siguientes acciones:

Realizar el aislamiento de ese compañero/a trasladándolo/a a un área que esté al menos a 2 mts. de distancia de otras personas, de ser posible en una habitación o despacho con buena ventilación y alejada del resto del personal; dar el aviso correspondiente a las autoridades de aplicación COE, Ministerio de Salud, etc.

Mientras espera al servicio de salud pública o de emergencia designado, la persona afectada debe permanecer al menos a dos metros de otras personas. Debe evitar tocar a las personas, si necesita ir al baño mientras espera la asistencia médica, debe usar un baño separado, si fuera posible.

Realizar la baja laboral (hasta que obtenga el alta), con goce íntegro del salario.

Incrementar las medidas de formación e información a empleados y colaboradores para evitar el contagio y la propagación del virus.

Asegurarse de que el trabajador informe a las autoridades sanitarias su enfermedad (en el caso que se hubiera diagnosticado de modo privado, fuera del servicio público de salud).

La empresa, inmediatamente, deberá realizar la limpieza de las superficies, así como también de los elementos y herramientas utilizados por el compañero/a, tal como lo indique el protocolo establecido por la autoridad de aplicación (COE).

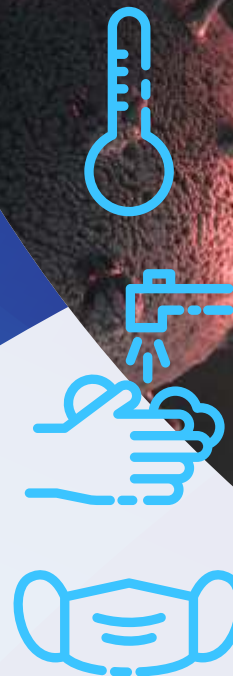
Asegurarse de que el compañero realice la denuncia y colabore con la tarea de identificación de los que podrían ser contactos estrechos y contactos probables dentro y fuera del ámbito laboral.

2- ¿A quienes se consideran “contactos estrechos”?

A quienes hayan estado en el mismo lugar que un caso posible, probable o confirmado mientras el caso presentaba síntomas, a una distancia menor de 2 metros (compañeros de trabajo, visitas, etc.).

Personas que hayan compartido el mismo espacio cerrado (despacho, sala, recinto deportivo, espectáculo, avión, etc.) con una persona contagiada, probable o posible durante más de 15 minutos seguidos mientras el caso presentaba síntomas.

Convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso, mientras el caso presentaba síntomas, a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15min.



3- ¿Cómo actuar ante un caso de contacto estrecho en el lugar de trabajo?

Los trabajadores expuestos a un compañero de trabajo con Covid-19 confirmado deben recibir instrucciones sobre cómo actuar, de acuerdo con las políticas de la empresa y la orientación de las autoridades nacionales.

Los servicios de salud pública designados llevarán a cabo una evaluación de los riesgos de cada situación con el principal responsable en el lugar de trabajo. Ellos asesorarán sobre la forma de gestionar al personal y al público, basándose en su evaluación del riesgo.

En primer lugar, se retirará a la persona trabajadora de la actividad laboral y realizará la cuarentena de los 14 días. Se le realizará el diagnóstico a través de los mecanismos que la autoridad de aplicación crea convenientes (por sangre, mediante hisopado o ambos). De ser necesario, dentro de los 7 días siguientes se realizará un nuevo test, en caso de que éste sea negativo.

Esa persona (contacto estrecho) se podría reincorporar a la actividad laboral si dentro de las 72 horas el resultado es negativo y la autoridad de aplicación extiende el alta.

Los trabajadores que se encuentran bien, pero tienen en su casa un familiar enfermo con Covid-19, deben notificarlo a su empleador y seguir los consejos de los servicios nacionales de salud sobre cómo evaluar su posible exposición y las medidas a adoptar.

El personal que no haya tenido un contacto estrecho con el caso original confirmado, no necesita tomar ninguna otra precaución que no sea la de vigilar su salud para detectar síntomas y puede seguir asistiendo al trabajo.

Estas son algunas de las medidas a tener en cuenta en este periodo de pandemia por el Covid-19.

COVID-19

La situación sanitaria actual nos invita a cuidarnos individualmente y a la sociedad en general.

Mantener las medidas de higiene, el distanciamiento social y las indicaciones que nos brindan desde los distintos órganos de control y las publicidades nos ayudará a combatir el virus.

Ante cualquier duda o inquietud, llamar a los teléfonos que se han puesto a disposición. Estos son: 08001221444 ó 134

De chiquilín te miraba de afuera

Mariano Montali tiene una extensa trayectoria en medios de Córdoba y Buenos Aires. Trabajó con “Chiche” Gelblung, Mauro Viale, Rebeca Bortoletto y muchos más. Siempre quiso estar en Continental y lo logró.

Nació en Córdoba, pero no parece cordobés. Ni siquiera tiene tonada. “Quizás porque trabajé en atención al cliente para algunas empresas de medicina prepaga o porque mis padres son de San Francisco”, intenta explicar Mariano Montali, el conductor de Verdades Afiladas (lunes a viernes de 8 a 10.30 en Radio Continental Córdoba). Su trayectoria en el periodismo, signada por idas y vueltas entre Córdoba y Buenos Aires, lo fue forjando en ese estilo que resulta neutro en su expresividad; aunque su contenido no es para nada inocuo, sino comprometido.

El logo de la radio, celeste con letras blancas, es un ícono vivo para Mariano, que se sintió “como en casa” desde el primer momento. “Como dice el tango: ‘de chiquilín te miraba de afuera’. Y yo a Continental la miraba ‘como a esas cosas que nunca se alcanzan’. Iba al Tortoni, por ejemplo, y después me escapaba sin necesidad alguna para pasar por el frente de Radio Continental, en calle Rivadavia. De hecho pude entrar acompañando a Cynthia, cuando era columnista de Víctor Hugo (Morales). Continental era el lugar que yo miraba desde afuera con fascinación. Y ahora estoy adentro, formando parte de un equipo

fantástico”, contó el conductor abriendo el diálogo con **Presencia Mercantil**.

—¿Cómo arrancó tu historia con los medios y el periodismo?

—A los 21 años empecé a estudiar en el TAC (Taller Agencia para la Comunicación). Yo estaba en crisis con la vocación. Al punto que, un día, le entregué un examen a la profesora Judith Gerbaldo y le anuncié que me iba. Su respuesta fue proponerme trabajar en FM Sur, de Villa El Libertador. Ahí me instalé haciendo información de Deportes, con ella y con Mario Farías.

—Es decir que, como casi todos, empezaste en Deportes...

Me vinculé con gente del Deporte y empecé a escribir para la revista Panorama Match (ya desaparecida). Casi al mismo tiempo, empecé a trabajar en las transmisiones de fútbol de Multicanal y a hacer algo para Radio Universidad. Pero no tuve mi primer sueldo hasta que Santiago Daniele me llevó a trabajar a CNI (Cadena de Noticias del Interior), allá por el '97. Hasta que me fui a Buenos Aires, en el 2000, fui periodista deportivo.

—¿Te fuiste sin pensarlo mucho?

Impulsivamente. Sin laburo ni nada. Me fui en marzo de 2000 y, por un tiempo, trabajé en otra cosa, mientras empezaba a vincularme con el mundo del periodismo. Y uno de los primeros vínculos en la gran ciudad fue Cynthia García. Ella me hizo lugar en una radio de Pilar, la 92.1. Hacíamos programas de cocina, de buen vivir... Hasta que pasé a Rivadavia, con Nancy Pasos, para trabajar por la mañana. También pasé por La Isla (hoy Radio Con Vos), por la producción de “Chiche” Gelblung en Radio 10 y por la producción de Mauro Viale en América TV. Era productor y movilero.

—Mucha gente te reconoce más por tu trabajo en Mitre Córdoba...

—Es que yo era el personaje que comía atún y usaba el transporte público... La gente empatizó conmigo. Cuando Edgardo Moreno me ofreció ser el columnista de espectáculos en el programa de Rebeca (Bortoletto) me sorprendió mucho porque no tenía experiencia en espectáculos, pero se generó un vínculo muy especial con la audiencia. Me fue muy bien, me convertí en el reemplazante natural de Rebeca, de Gerardo López o del

propio Juan Alberto Mateyko. Y tuve mi propio programa a la noche, “Ramos Generales”, de 22 a 24.

—Sin embargo, decidiste volver a Buenos Aires.

—En el 2013 volví a trabajar con “Chiche”, que siempre me trató muy bien. Al año siguiente me fui a Radio Nacional Buenos Aires, al programa de Cynthia. Cuando cambia la gestión y nos quedamos sin trabajo, ella gestó “La García”, que es un proyecto comunicacional para dar la batalla cultural en ese plano. Mi último regreso a Córdoba fue en 2018, primero en Universidad y, ahora, aquí en Continental.

—Estuviste junto a muchos referentes de la comunicación. ¿Qué te dejaron?

—Aprendí a fortalecer la mirada del productor. Ahora conduzco, pero estoy todo el tiempo mirando a Lucio (Orozco, el productor del programa). Toda la gente con la que trabajé me enseñó a tener plena conciencia de los tiempos de radio, para hacer un máximo aprovechamiento. Me gusta tener el control del programa porque cada minuto cuenta. Hay espacios para jugar en los que también trato de hacer el mejor aprovechamiento. Y también me enseñaron que la radio exige mucho de uno para encontrar empatía. El oyente termina escuchando a alguien que lo represente; no por cómo piensa, sino por cómo vive.

—En momentos en los que muchos opinan desde una pretendida “independencia”, vos nunca ocultaste dónde estás parado y desde qué lugar opinás o preguntás.

—Cuando me fui de Mitre se produjo un quiebre en mí. No hubiera tenido las



experiencias que tuve si me quedaba. Yo nunca había ido a una marcha, ni había tenido contacto con los organismos de derechos humanos. Empecé a salir del lugar de confort y mi trabajo dejó de ser ocioso. Salí a la calle. Viví el gobierno de Macri en Buenos Aires y vi, por ejemplo, cómo luchaban por sus derechos los que perdieron las pensiones por discapacidad. Se me estrujó el corazón y me despertó la conciencia social. Tengo claro que el neoliberalismo no es una forma de gobierno que yo tenga ganas de vivir. Eso sí: trato de no pensar que yo estoy opinando bien y que los que opinan diferente lo hacen mal. Me encanta el ejercicio de la amplitud ideológica.

Verdades Afiladas se emite de lunes a viernes de 8 a 10.30. Acompañan a Mariano Montali: Gabriela Zabala (información general), Soledad Sandoval (espectáculos) y Edgardo Rebecchi (deportes). Lucio Orozco es el productor general, Rubén Flores el asistente de producción, Mario Aguirre el operador, Matías Ferrer se encarga de las redes sociales, “Pipi” Castro de las noticias y Adrián Olmos de la edición de audios. En el móvil está Ignacio Cadario.



Democratizar la comunicación, garantía de equidad en el desarrollo social

Por Pablo Giletta

Delegado de Enacom en Córdoba



El cambio de aire en el Ente Nacional de Comunicaciones (ENACOM) es algo más que una sensación. Pese a la pandemia que nos afecta —y, en alguna medida, por demanda de ella— acortar la gran brecha existente en materia de inclusión digital se ha convertido en un desafío prioritario. Por eso es que el Estado, a través del organismo, reasumió en esta gestión su rol regulador de las asimetrías que surgen de las posiciones dominantes y abusos de mercado. El decreto 690-2020 apunta a esa dirección.

El presidente de ENACOM, Claudio Ambrosini, definió a Internet como una “herramienta de desarrollo social”. A esta altura, es un derecho humano que, como tal, no puede esperar gestos altruistas de empresas cuyo fin es la rentabilidad. El objetivo de restablecer y actualizar el carácter de servicio público esencial y estratégico de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) no permite más dilaciones. Es aquí y ahora.

Aunque la penetración de internet fijo en Argentina y, particularmente, en Córdoba (70,69%, según el último registro de datos abiertos de ENACOM) ha logrado conectar a más hogares y sumar localidades (en la provincia, el 75% de sus municipios, comunas y pedanías), el costo de contratación del servicio y lo que éste representa con relación a los ingresos es otra variable que nos desafía. No se trata sólo de hacerlo accesible, sino también asequible.

Hoy están vigentes y disponibles para cooperativas y emprendedores TIC una serie de instrumentos, con recursos del Fondo Fiduciario de Servicio Universal, para llevar conectividad a barrios populares y asentamientos, instituciones públicas y comunidades asentadas en zonas remotas o adversas. Es la “capilaridad” que demanda la red de fibra óptica y que la pandemia desnudó al acelerar procesos emergentes como la educación a distancia o el teletrabajo.

Pero el soporte y el transporte sólo son una parte de la historia. La construcción de una comunicación mucho más democrática también exige equidad en la producción del mensaje, de su contenido, a través del empoderamiento de los medios comunitarios que venían siendo víctimas de una política sistemática de discriminación y de exclusión.

Córdoba es una de las provincias más activas en su participación para transformar esa realidad. A través del Fondo de Fomento Concursable para Medios de Comunicación Audiovisual (FOMECA), los medios comunitarios y de pueblos originarios tienen la posibilidad de acceder a recursos imprescindibles para desarrollar contenidos de calidad o mejorar su equipamiento.

Las puertas de la delegación Córdoba del Enacom están cerradas por imperio de la coyuntura, pero el organismo continúa recibiendo los reclamos de usuarios de telefonía fija, móvil, Internet, cable tv y postales que llegan a través de la plataforma Trámites a Distancia (TAD). Es el comienzo de una rueda que debe girar para redistribuir los recursos y garantizar, a todas y a todos, las mismas posibilidades de desarrollo sin discriminación de ningún tipo.

AFILIATE A AGECE

y disfrutá todos los **Beneficios** que tenemos para **VOS**



¿Cómo hago para afiliarme al sindicato?

Como primera medida tenés que saber que la afiliación a la AGECE es voluntaria. Es una decisión que debes tomar solo y no puede ser cuestionada por el empleador. Éste funciona como agente de retención, así lo establece el Art. 101 de CCT 130/75.

Los pasos para afiliarte son los siguientes:

- 1- Retirar la ficha de afiliación con los requisitos de documentación para presentar.
- 2- Llenar la ficha con los datos personales y datos del grupo familiar primario en la primera hoja, y datos del empleador en la segunda hoja.
- 3- Hacer firmar a la empresa la constancia de afiliación y dejarle una copia de la misma.
- 4- Llevar las fichas completas y la documentación solicitada a la oficina de socios.
- 5- Foto digital, que se saca en la misma Oficina de Socios el día que presentás el trámite completo.

Una vez finalizada la gestión se te proporcionará una constancia de carné en trámite.

Con esa constancia ya podrás hacer uso de todos los beneficios y vida interna del gremio.

En caso de que el trabajador no tenga tiempo para concurrir a la sede gremial, la Oficina de Socios cuenta con personal idóneo, que a solicitud de los interesados, se llegará al lugar de trabajo del solicitante y realizará allí el trámite de afiliación, inclusive la foto digital. Para tales fines deberás comunicarte a los teléfonos: 422-2318/ 423-6418 - Interno 109 y 110.

El camino de la coherencia

Sergio Castro se impregnó de folklore cuando era muy pequeño y se convirtió en uno de los principales difusores de nuestra música. Hoy, las mañanas de Radio Presencia son su instrumento. “Argentinos”, es la propuesta.

En el proceso de rearmado de Radio Presencia, esta cuarentena llevada a cabo con cuidado por todos nosotros, no logró frenar la confección de una grilla radial con más programas y mayor acercamiento a los empleados de comercio, tal como nos propusimos allá por enero.

Así surgió, por ejemplo, la posibilidad de tener en nuestro AIRE a Patricio Cabal los domingos por las mañanas, a Daniel Alassia en dúplex junto a Continental en el noticiero de la mañana, y mucho más. Ahora, les contamos que, como eje central de lunes a viernes, las mañanas de Presencia tienen aroma a tomillo y la brisa fresca de las “cosas nuestras”.

Será por las vueltas de la vida... lo cierto es que miles de oyentes volvieron a sintonizar a Sergio Castro, cada mañana de 8 a 13, con todo su maravilloso folklore. Persona sencilla, honesta, de palabra firme y concreta, hace poco tiempo cumplió 30 años de profesión junto al canto argentino.

Sergio es un auténtico “difusor” del género, preparado, estudioso, comprometido, inquieto y sagaz en su materia, aprobada por muchos y solicitada por tantos otros, haciendo tan fuertes y hermosas esas canciones

escritas y cantadas por famosos y no tanto, descubriendo valores artísticos para, con ellos, continuar el legado del folklore. Y aquí está Sergio, con su “Argentinos”, para que suenen cientos de cánticos en las mañanas de Presencia, acompañando a los amantes de esta música nuestra, de tierra adentro, habiéndose ganado el respeto y confianza, por nombrar a algunos, del “Chaqueño” Palavecino, “Raly” Barrionuevo, la familia Carabajal, Jorge Rojas, Soledad Pastorutti, Facundo Toro, Pablo Lozano, Silvia Lallana, Suyai, Daniel Altamirano, Rubén Patagonia, La Callejera entre tantos otros que, si no estuviéramos en cuarentena, ya habrían conocido los nuevos estudios radiales de Presencia. Con seguridad, no faltará oportunidad para que esas visitas se concreten.

Como verán, su carrera profesional, no sólo delante del micrófono radial, habla por sí sola; también como productor de peñas, conductor de festivales privados y populares hacen de él un sinónimo de comunicación del folklore. Desde pequeño, cuando apenas tenía 8 años, Sergio ya participaba como instrumentista, vocalista y bailarín, obteniendo diversas y cuantiosas distinciones. Participó del Pre Cosquin Laborde y varios festivales más. Su primer

evento como locutor fue en las denominadas y famosas “Carpas de Salta”, del “Chacho” Agüero en 1990.

Por los tantos caminos surcados hasta allí, era imperiosa la necesidad de ampliar conocimientos y estar en el aire de la radio. Fue así como la emisora inaugurada en el IPET 24 le brindó la oportunidad de vivir la pasión de “difundir”, pasando luego por Radio Suquía, por Radio Nacional, por Argentinísima en televisión, recordando también tantos profesionales que lo forjaron y que lo alentaron a no claudicar en sus ideales, como Marcos Sastre, Miguel Ángel Gutiérrez, Félix Gigena Luque, el negro Salinas, Rubén Torri, Rogelio Insarrualde y Silvia Majul, entre otras importantes personas que lo ayudaron a forjar su trayectoria.

Sergio Castro, mediante su autogestión en absolutamente todo y la fidelidad con la historia del folklore, hacen que hoy podamos sintonizarlo en el aire de Presencia FM 101.1, acompañándolo en la puesta al aire desde los controles, su ahijado Lalo Castro y un equipo único de profesionales que incluye al gran Fito Segovia, quien le hizo lugar en el espacio matutino y se incorporó al nuevo staff radial.



El Comercio en Córdoba: situación y perspectivas post pandemia

Por Cristina Ciampichetti. Periodista

Desde que se declaró oficialmente la pandemia de COVID-19 se ha producido un efecto socioeconómico disruptivo a nivel global y nuestro país no ha sido la excepción. Recientemente se conocieron los indicadores económicos más negativos de las últimas décadas: caída récord de la actividad económica y el desempleo más alto desde la crisis de 2002.

En esta situación histórica, sin precedentes, el daño al aparato productivo es enorme, y en momentos en que era incipiente cierta recuperación con respecto a los primeros meses de la cuarentena, dadas la flexibilización de las medidas de aislamiento social y preventivo y la habilitación parcial de la actividad comercial.

Desde la Cámara de Comercio de Córdoba (CCC) se dieron a conocer los datos de vacancia en el área central de la ciudad: el 25% de los locales están vacíos y el panorama se agrava en 16 de las galerías comerciales más tradicionales. La zona céntrica, elegida históricamente tanto para compras mayoristas como minoristas, fue cambiando su fisonomía con la merma en las ventas y cualquiera que hoy la transite podrá advertirlo. Pero este escenario no es exclusivo del Centro y se replica de manera similar en toda la ciudad.

Asimismo, la Cámara señala que las

expectativas de los comerciantes se centran ahora en el Día de la Madre, ya que esperan repuntar las ventas para poder compensar algo de lo perdido en estos meses. La entidad planea una serie de acciones que alienten el consumo durante esta fecha, conocida en el sector como "la segunda navidad".

Se aprende más y más rápido en las crisis

Así las cosas, una vez revisados algunos aspectos negativos, centraremos la atención en las expectativas y oportunidades que surgen de esta coyuntura. Es indudable el cambio en los hábitos de consumo de la sociedad, y al mismo tiempo en que el canal de venta presencial ha disminuido, se ha acelerado de manera exponencial la venta online, e-commerce o comercio electrónico.

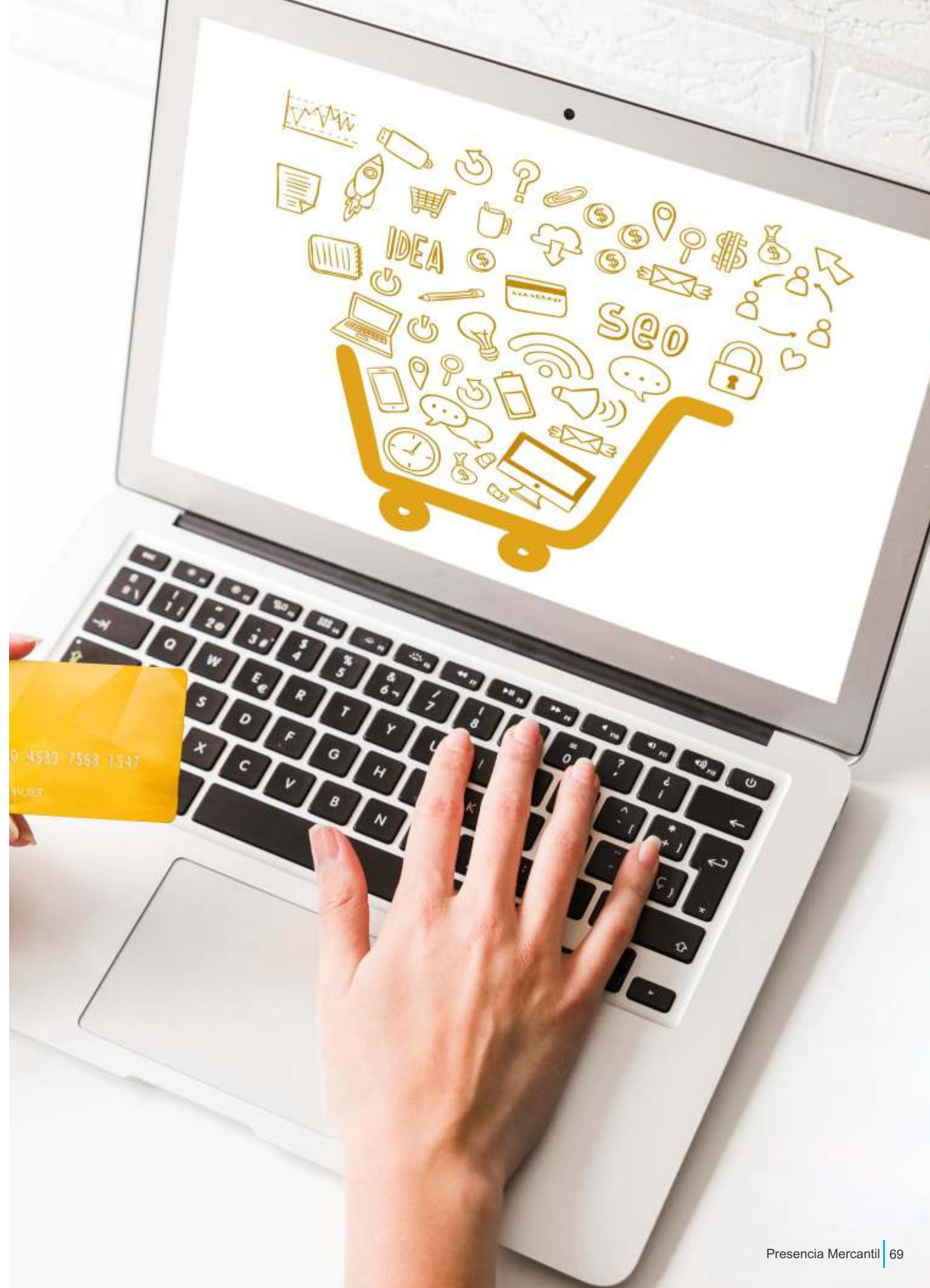
Un estudio de la Consultora Kantar preparado especialmente para la Cámara Argentina de Comercio Electrónico (CACE), refleja que tres de cada diez compradores son nuevos. Y de ese 30% que compró por primera vez en Internet, el 70% volvería a hacerlo.

En este contexto, Alberto Calvo -

titular de la CACE- afirmó que durante los primeros meses del aislamiento las ventas por Internet aumentaron un 80%, lo que en situaciones normales, sin aislamiento social, hubiera demorado años. Y todo hace prever que esta tendencia llegó para quedarse. Prueba de ello es que en el último HotSale (evento de comercio electrónico de tres días de duración donde se ofrecen importantes descuentos y promociones), la cantidad de marcas participantes pasó de 550 a 710. Esto demuestra que debido a la pandemia hay más consumidores y más comercios interesados en el comercio electrónico, y que muchas empresas que no tenían aceptado su canal de venta online, tuvieron que recalcularse su modelo de negocio para estar a la altura de las circunstancias y las nuevas necesidades del mercado.

"Vender hoy en Internet es vender más y mejor. Y si la competencia ya lo está haciendo es porque existen cantidad de consumidores interesados en poder comprar más fácilmente."

En todo este proceso de reestructuración, la tecnología y la capacitación juegan un rol clave, ya que en casi todos los rubros comerciales y de servicios, la migración -parcial o total- hacia lo digital, es inevitable. Pensando en el mediano y largo plazo, los especialistas anticipan que esta conducta permanecerá cuando pase la pandemia: "Crisis como estas redefinen prioridades y es indudable





que, una vez superada, los hábitos de compra de los argentinos, en cuanto a categorías y canales, ya no serán lo que eran", señala Sebastián Corzo, ejecutivo de Kantar. Y así como muchos clientes tuvieron que perderle el miedo a las compras online por necesidad más que por elección, lo mismo sucedió con muchos comerciantes. Hablar de cómo lo hacen en Mercado Libre o Amazon es interesante, pero lo realmente destacable es ver cómo lo están haciendo aquellos comercios que se encontraron a mitad de camino y sin experiencia en venta online, en cuanto comenzaron a tomarse las primeras medidas del aislamiento social.

Tal es el caso de Lorena, que tiene un pequeño local de indumentaria femenina en una galería de la peatonal 9 de julio, y al comenzar la cuarentena tuvo que arrancar de cero con el comercio electrónico. "Las primeras semanas me vi como envuelta en un tsunami y no sabía qué hacer. Pensaba que la cuarentena duraría pocos días y nunca fui muy amiga de las redes sociales. Pero no me quedó otra que adaptarme y reconvertirme. Lo primero que hice

fue mirar cantidad de tutoriales de YouTube, para poder adecuar mi cuenta de Instagram, buscar a mis clientas, ganar seguidoras. Imité lo que hacían otras páginas con más seguidoras e hice sorteos. Básicamente, me dediqué a aprender. Si bien mis ventas al principio no fueron, ni de cerca, las que yo hacía en el local, mi ganancia podría decir que fue el entrenamiento que logré y la ventana que se abrió en lo digital. Hoy por hoy, y de vuelta trabajando en el local, ya no descuido mi página de Instagram porque entendí que es como un cultivo que siempre me va a dar frutos".

El futuro ya llegó: ¿qué perfiles demanda el mercado?

Vender hoy en Internet es vender más y mejor. Y si la competencia ya lo está haciendo es porque existen cantidad

de consumidores interesados en poder comprar más fácilmente. Éstos tienen nuevos hábitos a tener en cuenta: "Priorizan los medios de pago digitales, rechazan las aglomeraciones, viven en modo 'cuidado personal', su teléfono es una extensión de su cuerpo y todo esto tiene un peso muy importante a la hora de elegir dónde satisfacer la necesidad de productos o servicios", señala

"Otro aspecto muy relevante dentro del ecosistema del comercio electrónico es la operación y logística del delivery, un área que - pese a la fuerte retracción de la economía- demandó mano de obra durante los últimos meses, tanto en las grandes empresas como en los pequeños comercios de cercanía."

Marcos Pueyrredon, Presidente Honorario de la CACE. Y agrega que: "para

acompañar esta gran demanda de los consumidores, estamos trabajando en conjunto con los comercios en los procesos de transformación y adaptación digital, para que cuenten con los recursos, las herramientas y la visibilidad necesarias para capitalizar esta oportunidad".

Así como lo hizo Lorena y tantos otros comerciantes, resulta clave identificar que las formas de trabajo son ahora

diferentes. Y que para aprovechar las oportunidades que pueden generarse con la crisis, hay que pasar de la etapa del "esperar y ver qué pasa" a la del "actuar ahora y comenzar".

En Internet existe abundante material de capacitación gratuita para desarrollar nuevas competencias, tanto de la Cámara Argentina de Comercio Electrónico, como de la Asociación Gremial de Empleados de Comercio de Córdoba (a través de la Federación Argentina de Empleados de Comercio y Servicios), entre otras instituciones.

En principio, los perfiles profesionales siguen siendo los mismos, pero con un marcado componente: tener una visión innovadora y colaborativa. Se demandan habilidades como capacidad organizativa y de gestión, conocimientos en tecnología, redes sociales, aplicaciones móviles, creación de contenidos multimedia.

Los comercios tienen que mostrarse activos, empáticos y cercanos, no deben dejar de comunicar y ser prácticos y realistas para solucionar las necesidades cotidianas de los clientes. Para ello, los trabajadores deben procurar la creación de una comunidad virtual y garantizar la calidad y la atención permanente a los clientes. Si esto se consigue y se logra una buena reputación, solo redundará en beneficios para el comercio.

Otro aspecto muy relevante dentro del ecosistema del comercio electrónico es la operación y logística del delivery, un área que - pese a la fuerte retracción de la economía- demandó mano de obra durante los últimos meses, tanto en las grandes empresas como en los pequeños comercios de cercanía. Y se trate de un servicio tercerizado o llevado a cabo por personal propio del comercio, es fundamental cumplirlo con todos los protocolos sanitarios y de calidad en la atención, ya que el

proceso de entrega resulta clave para la fidelización de los clientes. Esto coincide con la investigación de la CACE, que indica que los encuestados sostienen que aquello que los lleva a no volver a comprar *on line* son las demoras e incumplimientos en los envíos, además de la poca variedad de medios de pago.

En suma, la digitalización de muchos sectores de la economía supone un gran desafío para las empresas y aquellos perfiles profesionales más dispuestos a entenderlo e implementarlo, serán los más demandados en los comercios.

Finalmente, tanto en el mercado de venta presencial como en el digital, son los empleados los que hacen crecer a las empresas y las empresas cambian gracias a sus trabajadores.





Adolescentes y jóvenes en tiempos de pandemia

Por: Belén Crespo. Periodista

Seis meses han transcurrido desde que la pandemia, la cuarentena y el distanciamiento social irrumpieron en nuestra rutina. Medidas que parecían ser por un corto periodo, se prolongaron. Tuvimos que adaptarnos y sobrellevarla de la mejor manera y dentro de las posibilidades de cada uno.

Particularmente, en el caso de adolescentes y jóvenes esta situación generó cambios profundos, no asimilables fácilmente. Hay quienes consideran que esta “nueva normalidad” ha afectado su forma de ver la vida y de actuar; a otros les ha dado la posibilidad de hacer introspección y adquirir nuevos hábitos.

Por otra parte, la virtualidad de las clases, con las limitaciones en la accesibilidad de conectividad, ha modificado la forma en la que los estudiantes aprenden y se informan. De acuerdo con uno de los últimos informes de U-Report (argentina.ureport.in), el 40% de los encuestados no se siente cómodo a la hora de estudiar

en sus casas, por diferentes motivos. Además de que un 26% no cuenta con la tecnología correspondiente para poder adaptarse a esa realidad. Y es que la desigualdad social de Argentina se evidenció aún más.

El tiempo libre se expandió y hubo quienes tuvieron el privilegio de poder hacer un parate y amoldarse. Acomodar las piezas a lo Marie Kondo, arreglar partes de la casa, aprender a cocinar, volverse un Master Chef edición hecho en casa, ver toda la oferta de los servicios de streaming, pasar más tiempo con la familia, video llamadas con amigos/as y familia, son algunas de las muchas actividades que en estos meses se estuvieron realizando. Con mayor intensidad al principio, para algunos, otros recién ahora.

Otro tema crucial han sido las relaciones familiares, sobre todo con aquellos con los que se convive. Hubo que re-aprender a vincularse, para estar 24/7. Roces, momentos agradables y aislamientos. Ha hecho falta un

gran esfuerzo de voluntad para afrontar estos cambios imprevistos.

Las relaciones afectivas también se han visto afectadas. Tanto amigos como parejas debieron esperar varios meses para poder reunirse. El afecto y el acompañamiento se tuvieron que convertir en llamadas a través de un aparato. Sigue sin ser fácil adaptarse. Algunos ya lo han hecho y conviven dentro de todo “bien”, pero a otros les ha resultado muy complicado. Las diferentes flexibilizaciones y el distanciamiento social que se impuso últimamente en Córdoba, ha permitido mayores acercamientos. Sin embargo, el miedo y la precaución ante el Covid-19 persisten.

Entender que existen diferentes realidades y que cada uno transita la pandemia como puede, es comprender la necesidad de leer las situaciones desde la empatía. Lo que parecía una quincena se convirtió en una nueva forma de vida y los adolescentes y jóvenes adultos tienen su propia opinión y percepción al respecto.

“Tengo más tiempo para hacer lo que me gusta”

Dependiendo del establecimiento educativo, privado o estatal, el dictado de las clases se transformó. Ya sea con plataformas dónde se envía tarea o clases vía zoom o Google Meet, los alumnos se encuentran atravesando su secundario de la forma menos pensada. “Lo único que no me gusta es que no pude ver a mis amigos por muchos meses”, expresa Mateo, de 14 años. Entre video juegos y video llamadas se mantiene al tanto con sus amigos y aprovecha las salidas permitidas para juntarse a andar en bici. No tiene tantas clases, pero sí mucha tarea. “Al principio las hacía apenas las enviaban, ahora me relajo y las hago cuando puedo”.

La falta de rutina clara, excepto cuando se tiene la clase obligatoria, hace que parezca que están de vacaciones. “La verdad es que no quiero volver a clase, estoy bien así”, dice Bautista, de 15 años. Se han acostumbrado a levantarse a diferentes horarios, no trasladarse y aprovechar el privilegio de poseer una conectividad suficiente para poder jugar a los videojuegos que están de moda.

“Tengo más tiempo para jugar y hacer lo que quiero con mis hermanas”, comenta Valentina, de 11 años. Su vida, como la de otros, cambió y no está segura de entender si esto será siempre así. Tampoco está teniendo clases virtuales. En su caso le envían la tarea y ella la hace. Extraña un poco estar en el curso con sus amigas. “Es mi último año de la primaria, y hay muchas cosas que no pude hacer”, se lamenta, como tantos otros adolescentes.

“Es como una montaña rusa de emociones”

Hay días en los que se está bien, otros mal. Josefina, de 23 años y estudiante, cuenta que “vivir con un paciente de riesgo (su madre), desde el inicio fue extremo. El miedo a contagiarse, las medidas tomadas para evitarlo... con el tiempo eso aflojó un poco, y quitó gran parte de la ansiedad”.

La incertidumbre sobre el futuro está muy presente, ya que “claramente no va a volver a ser lo que era antes” y no se sabe que “tan distinto va a ser”, como dice Giuliana, de 24 años y estudiante. También, porque “siempre va a estar esa preocupación al salir, de que por ese ‘capricho’ de querer uno juntarse con los amigos, podés contagiarte y ser así una irresponsable”. Ambas tienen trabajo informal y se encuentran en el último año de arquitectura. La forma más adecuada para describir el sentimiento que se tiene es la “desilusión”, que sigue “doliendo/molestando”, casi como una “sensación de que es injusto”.

“No estoy ni optimista ni negativa, estoy expectante, porque sinceramente no sé qué va a pasar de ahora en más”, dice Pía, de 22 años y estudiante de Cosmetología. Hay mucha resignación y actitud de hacer lo que se puede. Concuerda con ese pesar Sofía, de 25 años, estudiante del último año de Psicología, quien se encuentra “harta, harta de la virtualidad, del encierro, de no tener independencia para hacer lo que quiera, de la facultad, de no poder cursar, de quemarte los ojos con la pantalla”. Aunque al principio no hubo mucho problema ya que se podían adaptar, el tener que pasar fechas importantes como cumpleaños, egresos y acontecimientos claves a solas, empezó a hacerse sentir. “Pasar mi cumple sola me afectó bastante”.

Además, las relaciones también cambiaron.

“Con mi novio, empezamos a salir y empezó la pandemia. Igual, nos fortaleció un montón”, dice Sofía.

En cuanto a las relaciones familiares, Pía comenta: “fue un poco sofocante estar encerrada con mi familia, porque mi papá (que tiene un negocio, con empleados) estaba muy preocupado por todo esto y alterado, y eso no traía particularmente paz a mi casa”.

“Creo que logramos encontrar un equilibrio y armar una rutina, pero si vos rompes alguna de las dos, la reacción es desmedida. Como que el clima es un constante ‘el horno no está para bollos’, siempre en el límite de la paciencia”, aporta Josefina sobre su experiencia.

¿Cómo se vio afectada la Salud Mental de los más jóvenes?

A medida que pasaban los meses nos encontrábamos cada vez más con artículos, publicidades, propagandas y sugerencias de asistencia psicológica. Es que esta “nueva forma de vida” llegó y no se sabe hasta cuándo.

“Hemos tenido más tiempo para encontrarnos a nosotros mismos y nos hemos dado cuenta de cosas a las que no le estábamos prestando atención”, comenta la Licenciada en Psicología Regina Benitez (M.P. 12117), y agregó: “el hecho de haberle quitado actividades (a la vida cotidiana) obligó a ver cuestiones que ya se venían arrastrando, a nivel emocional, desde hace mucho tiempo y recién ahora se hacen más conscientes y palpables”. Lo que se aumenta “por toda la frustración, preocupación y la incertidumbre que genera todo esto”. Se han incrementado los ataques de

pánico, ansiedad y depresión; hay numerosos casos de agorafobia. “Mucha gente no quiere salir. Tiene miedo, no solo al contagio, sino a todo en general”. Además de una gran preocupación, “sobre todo por la incertidumbre”, ya que “hay gente que ha sido suspendida o despedida” y la situación económica y política no ayuda. “Falta claridad y proyección a futuro”, aclara la profesional.

Con respecto a si aumentó o no la conciencia del cuidado de la salud mental, dice que “es mucha la gente que llega colapsada” y que hasta “médicos han derivado pacientes”, por lo que a un “nivel profesional hay una mayor conciencia de cuidar el bienestar emocional”.

En síntesis, la pandemia ha modificado no sólo las rutinas y modos de vincularse, sino que ha afectado profundamente las maneras de ver el mundo, especialmente en el caso de

adolescentes y jóvenes.

Ante esta situación inédita y compleja, la contención es fundamental, y las principales herramientas son la empatía, la escucha activa y el no minimizar los motivos de preocupación que puedan expresar.

Como dice Mariana Vázquez, investigadora asociada del Programa Juventud: “Aun cuando se trate de una circunstancia transitoria, el aislamiento implica una transformación significativa en múltiples aspectos de la cotidianidad. Por eso la importancia de prestar atención ante distintas emociones que puedan presentarse, como irritabilidad, enojo, ansiedad, miedo, angustia o incluso depresión; teniendo en cuenta que las cuestiones vinculadas a la salud emocional tienen tanto valor como la salud física.”

Un elefante ocupa mucho espacio

Elsa Borneman

Que un elefante ocupa mucho espacio lo sabemos todos. Pero que Víctor, un elefante de circo, se decidió una vez a pensar “en elefante”, esto es, a tener una idea tan enorme como su cuerpo... ah... eso algunos no lo saben, y por eso lo cuento: Verano. Los domadores dormían en sus carromatos, alineados a un costado de la gran carpa. Los animales velaban desconcertados. No era para menos: cinco minutos antes, el loro había volado de jaula en jaula comunicándoles la inquietante noticia. El elefante había declarado huelga general y proponía que ninguno actuara en la función del día siguiente.

—¿Te has vuelto loco, Víctor? —le preguntó el león, asomando el hocico por entre los barrotes de su jaula. —¿Cómo te atreves a ordenar algo semejante sin haberme consultado? ¡El rey de los animales soy yo! La risita del elefante se desparramó como papel picado en la oscuridad de la noche: —Ja. El rey de los animales es el hombre, compañero. Y sobre todo aquí, tan lejos de nuestras anchas selvas... —¿De qué te quejas, Víctor? —interrumpió un osito, gritando desde su encierro—. ¿No son acaso los hombres los que nos dan techo y comida? —Tú has nacido bajo la lona del circo... —le contestó Víctor dulcemente—. La esposa del domador te crió con mamadera... Solamente conoces el país de los hombres y no puedes entender, aún, la alegría de la libertad...

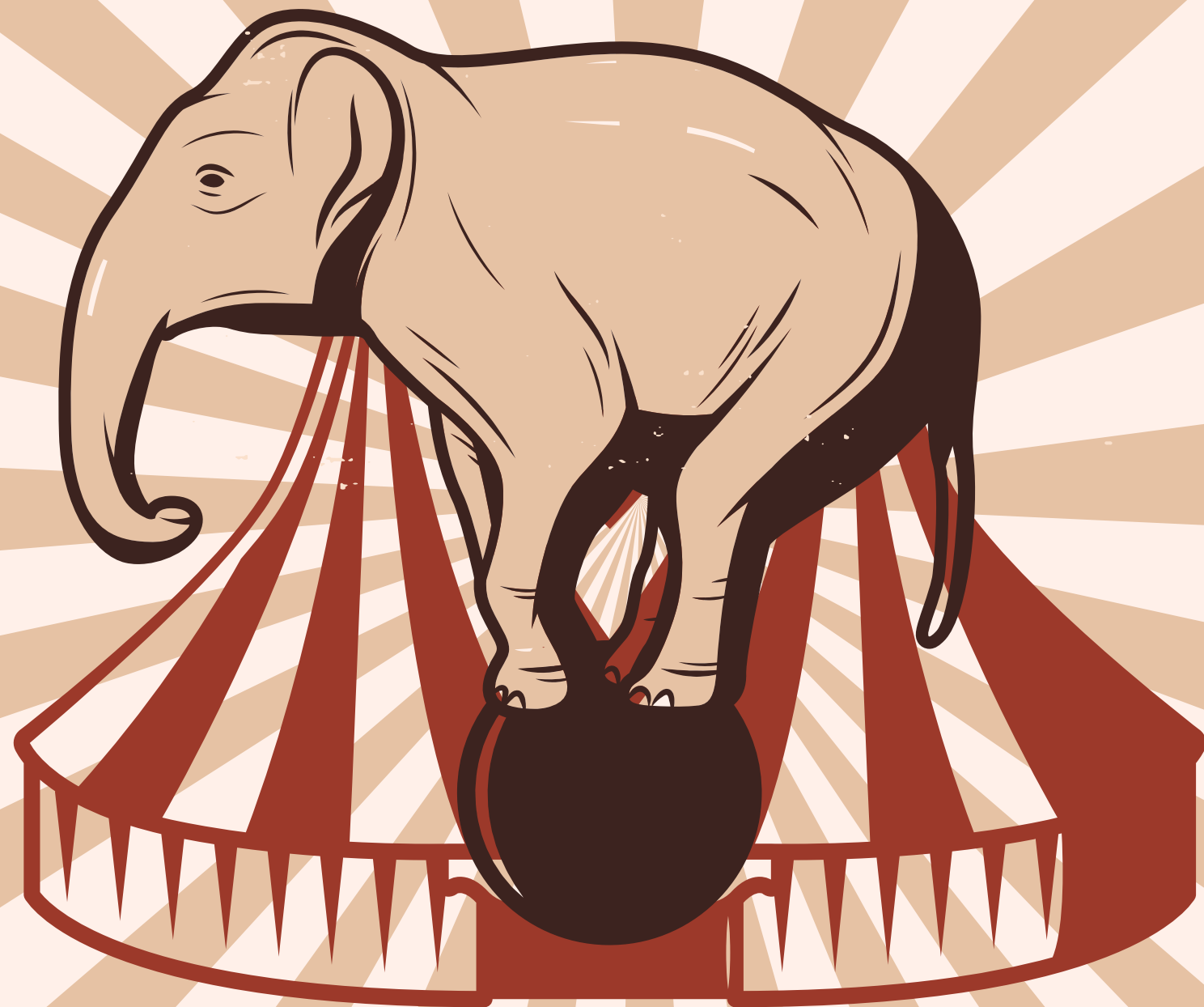
—¿Se puede saber para qué hacemos huelga? —gruñó la foca, coleteando nerviosa de aquí para allá. —¡Al fin una buena pregunta! —exclamó Víctor, entusiasmado, y ahí nomás les explicó a sus compañeros que ellos eran presos... que trabajaban para que el dueño del circo se llenara los bolsillos de dinero... que eran obligados a ejecutar ridículas pruebas para divertir a la gente... que se los forzaba a imitar a los hombres... que no debían soportar más humillaciones y que patatín y que patatán. (Y que patatín fue el consejo de hacer entender a los hombres que los animales querían volver a ser libres... Y que patatán fue la orden de huelga

general...).

—Bah... pamplinas... —se burló el león—. ¿Cómo piensas comunicarte con los hombres? ¿Acaso alguno de nosotros habla su idioma? —Sí —aseguró Víctor—. El loro será nuestro intérprete —y enroscando la trompa en los barrotes de su jaula, los dobló sin dificultad y salió afuera. Enseguida, abrió una tras otra las jaulas de sus compañeros. Al rato, todos retozaban en torno a los carromatos. ¡Hasta el león! Los primeros rayos de sol picaban como abejas zumbadoras sobre las pieles de los animales cuando el dueño del circo se desperezó ante la ventana de su casa rodante. El calor parecía cortar el aire en infinidad de líneas anaranjadas... (Los animales nunca supieron si fue por eso que el dueño del circo pidió socorro y después se desmayó, apenas pisó el césped...). De inmediato, los domadores aparecieron en su auxilio: —Los animales están sueltos! —gritaron a coro, antes de correr en busca de sus látigos. —¡Pues ahora los usarán para espantarnos las moscas! —les comunicó el loro no bien los domadores los rodearon, dispuestos a encerrarlos nuevamente. —¡Ya no vamos a trabajar en el circo! ¡Huelga general, decretada por nuestro delegado, el elefante!

—¿Qué disparate es este? ¡A las jaulas! —y los látigos silbadores ondularon amenazadoramente. —¡Ustedes a las jaulas! —gruñeron los orangutanes. Y allí mismo se lanzaron sobre ellos y los encerraron. Pataleando furioso, el dueño del circo fue el que más resistencia opuso. Por fin, también él miraba correr el tiempo detrás de los barrotes. La gente que esa tarde se aglomeró delante de las boleterías, las encontró cerradas por grandes carteles que anunciaban:

CIRCO TOMADO POR LOS TRABAJADORES. HUELGA GENERAL DE ANIMALES Entretanto, Víctor y sus compañeros trataban de adiestrar a los hombres: —¡Caminen en cuatro patas y luego salten a través de estos aros de fuego! —¡Mantengan el equilibrio apoyados sobre sus cabezas! —¡No usen las manos



para comer! —¡Rebuznen! ¡Maúllen! ¡Píen! ¡Ladren! ¡Rujan! —¡Basta, por favor, basta! —gimió el dueño del circo al concluir su vuelta número doscientos alrededor de la carpa, caminando sobre las manos—. ¡Nos damos por vencidos! ¿Qué quieren? El loro carraspeó, tosió, tomó unos sorbitos de agua y pronunció entonces el discurso que le había enseñado el elefante: —... Conque esto no, y eso tampoco, y aquello nunca más, y no es justo, y que patatín y que patatán... porque... o nos envían de regreso a nuestras anchas selvas... o inauguramos el primer circo de hombres animalizados, para diversión de todos los gatos y perros del vecindario. He dicho.

Las cámaras de televisión transmitieron un espectáculo insólito aquel fin de semana: en el aeropuerto, cada uno portando su correspondiente pasaje en los dientes (o sujeto en el pico, en el caso del loro), todos los animales se ubicaron en orden frente a la puerta de embarque con destino al África. Claro que el dueño del circo tuvo que contratar dos aviones: en uno viajaron los tigres, el león, los orangutanes, la foca, el osito y el loro. El otro fue totalmente utilizado por Víctor... porque todos sabemos que un elefante ocupa mucho, mucho espacio...



¿Qué es la estimulación cognitiva?

La estimulación cognitiva es un grupo de acciones que se dirigen a mejorar o mantener las funciones cognitivas. De esta manera, haces ejercicio mental y mantienes activo el cerebro. Porque no sólo hay que ser activos físicamente, sino también mentalmente.

Y ¿cuáles son estas funciones cognitivas, las que podemos entrenar y mejorar?

· **Memoria.** Es la capacidad de almacenar y recuperar información. Gracias a ella se recuerdan emociones, experiencias, conocimiento, personas, objetos.

· **Orientación.** Gracias a esta función, puedes ser consciente de ti mismo, dónde te encuentras y en qué momento estás. Saber tu edad, el año en que vives o a dónde vas son algunos ejemplos de la orientación.

· **Atención.** Cuando diriges tu atención sobre alguna tarea o por ejemplo si lo haces sin dejar que otros estímulos te distraigan.

· **Lenguaje.** Esta función cognitiva incluye la expresión, la comprensión, la fluidez o la capacidad de nombrar, entre otras.

· **Funciones ejecutivas.** Son actividades complejas que nos permiten organizar, planificar o por ejemplo revisar. Algunas de ellas son el razonamiento, la flexibilidad o la toma de decisiones.

¿Para qué sirven los ejercicios de estimulación cognitiva?

Este tipo de ejercicios sirven para mantener y mejorar nuestras capacidades mentales. Es decir, si queremos mejorar nuestra capacidad de memoria existen ejercicios para ello. Son ejercicios diseñados por

profesionales y dirigidos al objetivo que se plantea.

“Entrenar tu cerebro puede prevenir futuros problemas”

También pueden utilizarse para algunas patologías como el deterioro cognitivo leve o alguna demencia como el Alzheimer. En estos casos, los ejercicios son específicos y personalizados según las capacidades que aún se conservan. Así, la estimulación cognitiva se centra en por ejemplo ralentizar el deterioro, impedir la desconexión con el entorno o mejorar la autonomía.

A continuación, te explicamos algunos ejercicios de estimulación cognitiva para adultos. Éstos estimulan diferentes funciones cognitivas como la atención, el lenguaje o la memoria.

Rodea símbolos

En esta hoja vas a observar muchos símbolos diferentes. Verás números y algunos símbolos. Ahora presta atención y rodea los símbolos que se te indican

Ordena imágenes

Vas a ver una serie de imágenes que te indican los pasos a seguir para viajar en tren. Desde acudir al andén correspondiente hasta bajarte de él. Las imágenes están desordenadas así que debes ordenarlas según los pasos que darías.

Viaje en tren

TRAYECTO

BOLETO

BAJARSE

SUBIRSE

Lee y elige

Lee la siguiente frase. Ahora debes elegir la palabra que corresponde a la definición que acabas de leer. Por ejemplo, ¿cuál es el objeto que te da la hora?

1

OBJETO PARA GURDAR BILLETES Y TARJETAS

ABONO BOLSILLO CARTERA LLAVERO

2

SIRVE PARA ENFRIAR ALIMENTOS

HORNO HELADERA MICROONDAS HELADOS

3

OBJETO QUE DA LA HORA

CELULAR COMPUTADORA TELEVISIÓN RELOJ

4

SIRVE PARA BEBER AGUA

PLATO CUCHARA SARTEN VASO

Señala la persona

Observa atentamente estas personas. Ahora, mira estas imágenes de sombras. Sólo una corresponde a la persona. Así que señala la persona a la que corresponda la sombra.

Recuerda

Observa esta imagen con atención. Mira todos los objetos que hay en ella. Tómate tu tiempo. A continuación, deja de mirarla y escribe los objetos que has visto y recuerdes.

PERRO GORRO SILLÓN LÁPIZ AUTO

CASA LUPA OVEJA VESTIDO LIBROS

Ordena las palabras

Lee estas palabras. El objetivo es construir una frase con ella. Así que puedes ordenarlas y escribir debajo la frase que has conseguido.

1

COMPRAR DE IR NECESITO PAN UNA A BARRA

2

CORREO ME MEDICO HA POR LLEGADO DEL CITA LA

3

PUEBLO FIN ESTE DE DE VIAJE AL SEMANA VAMOS NOS

4

EL CALDERA VIENE LA FONTANERO MANANA ARREGLAR A

Cantidad de objetos

En esta hoja verás muchos objetos y algunos se repiten. A continuación escribe en cada círculo la cantidad de objetos que ves. Por ejemplo, ¿cuántas fresas hay? Anota tu respuesta.

Asocia palabras

Observa estas columnas de tres categorías (día, mes y festividad). Éstas contienen varias palabras. Seguidamente, une con flechas el día, el mes y la festividad que corresponda. Las palabras están desordenadas en tres columnas y deben unirse con flechas. Por ejemplo 25, diciembre y Navidad.

Día	Mes	Festividad
25	Mayo	Navidad
1	Enero	Todos los Santos
1	Noviembre	Día de la Virgen Maria
8	Diciembre	Día del Trabajador
9	Julio	Día del Independencia
7	Diciembre	Año Nuevo



Datos Útiles

POLICONSULTORIO SUC. JUAN B. JUSTO

Domicilio: Juan B. Justo N° 3651
Teléfono: 0351-4335731/4721654
Horarios de atención:
Lunes a Viernes de 8 a 20hs.
Especialidades: Clínica médica; Pediatría; Cardiología;
Ginecología; Kinesiología; Flebología; Alergista; Nutrición;
Rehabilitación del lenguaje; Planificación familiar; Laboratorio;
Médico generalista.

POLICONSULTORIO SUC. SABATTINI

Domicilio: Av. Amadeo Sabattini 4467
Teléfono: 0351-4405400
Horarios de atención:
Lunes a Viernes de 9 a 13hs. y de 15 a 19hs.
Especialidades: Clínica médica, pediatría, ginecología.

CONSULTORIOS SEDE GREMIAL

Domicilio: Deán Funes 266
Teléfono: 0351-4222318, interno 119/136
Horarios de atención:
Lunes a Viernes de 8 a 19hs.
Especialidades: Clínica médica; Pediatría; Oftalmología;
Nutricionista; Quiropraxia; Dermatología; Ginecología;
Flebología; Médico Generalista; Laboratorio.

VACUNATORIO

Domicilio: Sede Gremial, Deán Funes 266
Teléfono: 4222318, interno 140
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 15hs.

FARMACIA DEAN FUNES

Domicilio: Dean Funes 272
Horario de Atención: 8 a 20hs.
Teléfono: 0351-4219207

FARMACIA JUAN B. JUSTO

Domicilio: Av. Juan B. Justo 3651
Horario de Atención: 8 a 20hs.
Teléfono: 0351-4335730

TELÉFONOS AGECE

4236418 - 4222318 - 4236402 Internos:

LA ESTRELLA 129
TURISMO 141
RADIO PRESENCIA 108
OFICINA DE GREMIALES 123
ENCUADRAMIENTO SINDICAL 118
CONTROL CONVENIO (SIAGEC) 139
OFICINA DE SOCIOS 109
FONDO COMPENSADOR 121
CULTURA Y RECREACION 130
OFICINA ACCION SOCIAL 119

POLICONSULTORIO SUC. CERRO DE LAS ROSAS

Domicilio: Av. Rafael Núñez 3804
Teléfono: 0351-4810692 / 4810790
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 20hs.
Especialidades: Ginecología; Pediatría; Clínica médica;
Flebología; Cardiología; Prequirúrgico; Kinesiología;
Dermatología; Neurología; Gastroenterología; Reumatología;
Cirugía; Cirugía reparadora; Otorrinolaringología; Nutricionista;
Neumonología; Espirometría; Test de caminata.

POLICONSULTORIO VILLA ALLENDE

Domicilio: 9 de Julio 235
Tel.: 03543 - 436376 / 647792
Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 16hs.
Especialidades: Pediatría; Ginecología; Médico generalista y de
la familia; Laboratorio.

SEDE CLÍNICA

Bv. Guzman 65
Teléfono: 5890589 Lunes a viernes 8 a 17hs.

MEDICO A DOMICILIO (OSECAC)

TELEFONO 0810 333 0004

FARMACIA BV. GUZMÁN

Domicilio: Bv. Guzman 65
Horario de atención: 8 a 21hs.

FARMACIA SABATTINI

Domicilio: Av. Sabattini 4467
Horario de atención: de 9.30 a 18.30hs.
Teléfono: 0351-4405401

OTROS TELÉFONOS

Sanagec: 4229602/4222042 turnos: 08109990101
Odontología (ODONS): 4225969
Osecac: 4237403/4250311/4212382/4265736/4265781

GESTIÓN PABLO CHACÓN

Clínica Sanagec

Un referente
en Salud, no sólo
para toda la
Provincia de
Córdoba, sino para
todo el Norte
del País.

OBRAS EN SANAGEC

QUIRÓFANOS

Modernización. Fueron remodelados, con equipamiento nuevo tres quirófanos.

DOS PISOS DE CONSULTORIOS:

Para pacientes ambulatorios.

GUARDIA Y EMERGENCIAS:

Nuevas salas, con una ágil atención.

HABITACIONES:

Se agregaron siete nuevas habitaciones, lo que suma 14 camas a la capacidad de internación de SANAGEC.

ATENCIÓN DE ALTA COMPLEJIDAD:

Además de las instalaciones para los niveles 1, 2 y 3.

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES:

Se modernizó con la compra de nuevos aparatos para: Radiología, Mamografía, Tomografía y Ecografía.

FARMACIA

Inauguración de Farmacia Sindical, en la misma clínica, con atención las 24 horas,



Informes y Turnos: Bv Guzmán 65.
Teléfono(0351) 423 -7849

